

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Школа №10 «Успех» г.о. Самара

ПРИНЯТО
на заседании
Педагогического совета
МБОУ Школа №10 «Успех» г.о. Самара
Протокол № 2 от 28.08.2022

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ Школа №10 «Успех» г.о. Самара
_____ С.А. Терентьев
Приказ № 539-о от 31.08.2022

**Рабочая программа курса
внеурочной деятельности
ЮНЫЙ СТРЕЛОК
5 класс**

Самара, 2022

Пояснительная записка

Патриотическое воспитание молодежи – важнейшая задача государства. Актуальность данного направления в воспитании в наше время очевидна. Появляются националистические формирования молодежи, растет детская и подростковая преступность, алкоголизм и наркомания, популярность в ВС России падает. Нужно дать подросткам альтернативу, заинтересовать их. Этому, способствует занятия пулевой стрельбой. Программа носит военно-спортивную направленность. В настоящее время большое внимание уделяется сохранению здоровья школьников, развитию спорта. Организация военно-спортивного кружка в школе позволит развить общефизическую подготовку учащихся, они познакомятся с историей и традициями ВС. Основную часть занятий составляет стрелковый спорт. Стрелковый спорт воспитывает смелость, мужество, решительность, самообладание, целеустремленность, трудолюбие, внимательность, самостоятельность. Доступной формой обучения школьников приемам стрельбы является стрельба из пневматических и лазерных винтовок.

При составлении данной программы были использованы следующие нормативно-правовые и методические документы:

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановление Главного государственного врача РФ от 29.12.2010г. №189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10...» р. «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- Приказ МОиН РФ от 06.10.2009г. №373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (с изменениями и дополнениями);
- Приказ МОиН РФ от 17 декабря 2010 года №1897 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного стандарта основного общего образования» (с изменениями и дополнениями);
- Информационное письмо МОиН РФ №03-296 от 12 мая 2011г. «Об организации внеурочной деятельности при введении федерального государственного образовательного стандарта общего образования»;
- Приказ МОиН РФ от 31 декабря 2015 года №1576 «О внесении изменений в ФГОС НОО»;
- Приказ МОиН РФ от 31 декабря 2015 года №1577 «О внесении изменений в ФГОС ООО»;
- Письмо МОиН РФ от 14 декабря 2015 года №09-3564 «О внеурочной деятельности и реализации дополнительных образовательных программ»;
- Письмо МОиН Самарской области от 17.02.2016 №МО-16-09-01/173-ТУ «О внеурочной деятельности»;
- Рабочая программа воспитания МБОУ Школы № 10 «Успех» г.о. Самара

Задачи:

1. Совершенствование физической подготовки воспитанников.
2. Укрепление здоровья.
3. Обучение приемам и правилам стрельбы.
4. Воспитание патриотизма, уважения к героическим традициям русской армии.
5. Воспитывать любовь к оружию, терпение и настойчивость в достижении мастерства пулевой стрельбы.

6. Выявлять наиболее способных учащихся школы и создать сборную команды школы по стрелковому спорту.
7. Изучить некоторые виды стрелкового и автоматического оружия (макет АК-74).

Отличительные особенности данной программы:

теоретическая подготовка знакомит кружковцев с правилами соревнований, с элементами производства меткого выстрела, с необходимостью выполнения тренировок; с характеристикой вооружения Российской армии, с историей ее создания.

техническая подготовка ставит задачи: найти для каждого занимающегося рациональную изготовку для производства точного выстрела, научить его правильной работе мышц-сгибателей фаланг указательного пальца, нажимающего на спусковой крючок оружия.

физическая подготовка необходима для повышения функциональных возможностей организма, для всестороннего гармонического развития.

психологическая и тактическая подготовка проходит в процессе всего обучения. Постепенно, от занятия к занятию, обучающиеся проходят все более сложный материал, что развивает мышление, способствует проявлению волевых качеств, помогает добиваться поставленной цели.

Программа разработана с учетом имеющегося в наличии школы оборудования.

В реализации данной программы участвуют **дети в возрасте 11-17 лет.**

Срок реализации программы 1 год;

При реализации программы используются следующие формы: беседы, лекции, практические занятия; подведение итогов проводится в форме соревнований.

Занятия проводятся согласно программе по тематическому плану с соблюдением основных педагогических принципов обучения: сознательности, доступности, активности, индивидуальности, систематичности.

Занятия строятся по обычной схеме: вводная часть, разминка, основная часть и заключительная часть, где подводятся итоги занятий и даются рекомендации по спортивному совершенствованию.

Основные требования к уровню подготовки обучаемых.

В результате обучения учащиеся должны **знать:**

- меры безопасности при стрельбе;
- устройство пневматической винтовки;
- боевые традиции В.С. России;
- характеристику вооружения Российской армии;

Учащиеся должны **уметь:**

- метко стрелять;
- выполнять строевые приемы без оружия.

Должны принимать активное участие:

в проведении школьных, муниципальных, региональных, всероссийских соревнований.

2. Содержание учебного предмета, курса

Учебно - тематический план

№ п/п	Наименование раздела и тем	Количество часов		
		Теория	Практика	Итого
1	Военно-историческая подготовка	2		2
2	Стрелковый спорт	3		3
3	Основы военного дела	2		2
4	Специальная подготовка.	2	26	28
	Всего	9	26	35

Тема 1. Стрелковое оружие российской армии.

Автомат Калашникова.

Тема 2. Стрелковое оружие в годы Великой Отечественной войны.

Стрелковое оружие и конструкторы оружия Победы в годы В.О.В.

Тема 3. История стрелкового спорта, достижения советских и российских спортсменов.

Олимпийские и чемпионы мира по стрельбе из стрелкового оружия.

Тема 4. Правила соревнований. Их организация и проведение.

Организация и правила проведения соревнований.

Тема 5. Правила поведения в тире и меры безопасности в обращении с оружием. Правила безопасности при проведении стрельб.

Тема 6. Явление выстрела, траектория полета пули.

Явление выстрела. Начальная скорость пули.

Тема 7. Приемы и способы стрельбы из стрелкового оружия.

Способы стрельбы из пневматического оружия.

Тема 8. Устройство и взаимодействие частей пневматической винтовки.

Назначение, устройство и техническая характеристика пневматической винтовки.

Тема 9. Техника выполнения выстрела.

Прицеливание, спуск курка.

Производство стрельбы.

Тема 10. Тренировка в изготовке к стрельбе.

Изготовка и стрельба, лежа из винтовки. Тренировка в однообразии прицеливания лежа.

Тема 11. Тренировка в стрельбе с упора.

Тренировка в однообразии прицеливания с упора.

Тема 12. Тренировка в стрельбе на кучность и результат.

Тренировка в стрельбе на кучность.

Тренировка в стрельбе на результат.

Подготовка к соревнованиям по стрельбе.

Подведение итогов кружка.

3.Календарно – тематическое планирование кружка «Юный стрелок»

№ раздела, темы, занятия	Содержание занятия	Кол-во часов	Дата проведения		Аргументация изменений
			план	факт	
Раздел I Военно-историческая подготовка		2			
<i>Тема 1.</i>	<i>Стрелковое оружие российской армии.</i>	1			
Занятие 1	Автомат Калашникова.				
<i>Тема 2.</i>	<i>Стрелковое оружие в годы Великой Отечественной войны.</i>	1			
Занятие 1	Стрелковое оружие и конструкторы оружия Победы в годы В.О.В.				
Раздел II Стрелковый спорт.		3			
<i>Тема 3.</i>	<i>История стрелкового спорта, достижения советских и российских спортсменов.</i>	1			
Занятие 1	Олимпийские и чемпионы мира по стрельбе из стрелкового оружия				
<i>Тема 4.</i>	<i>Правила соревнований. Их организация и проведение.</i>	1			
Занятие 1	Организация и правила проведения соревнований.				
<i>Тема 5</i>	<i>Правила поведения в тире и меры безопасности в обращении с оружием.</i>	1			
Занятие 1	Правила безопасности при проведении стрельб.				
Раздел III Основы военного дело.		2			
<i>Тема 6.</i>	<i>Явление выстрела, траектория полета пули.</i>	1			
Занятие 1	Явление выстрела. Начальная скорость пули.				
<i>Тема 7.</i>	<i>Приемы и способы стрельбы из стрелкового оружия.</i>	1			
Занятие 1	Способы стрельбы из пневматического оружия.				
Раздел IV Специальная подготовка.		27			
<i>Тема 8.</i>	<i>Устройство и взаимодействие частей пневматической винтовки.</i>	1			
Занятие 1	Назначение, устройство и техническая характеристика пневматической винтовки.				
<i>Тема 9</i>	<i>Техника выполнения выстрела.</i>	2			
Занятие 1	Прицеливание, спуск курка.				

Занятие 2	Производство стрельбы				
<i>Тема 10.</i>	<i>Тренировка в изготовке к стрельбе.</i>	5			
Занятие1	Изготовка и стрельба, лежа из винтовки				
Занятие2-4	Тренировка в однообразии прицеливания лежа				
<i>Тема 11.</i>	<i>Тренировка в стрельбе с упора.</i>	5			
Занятие 1-4	Тренировка в однообразии прицеливания с упора				
<i>Тема 12.</i>	<i>Тренировка в стрельбе на кучность и результат.</i>	15			
Занятие 1-4	Тренировка в стрельбе на кучность.				
Занятие 5-9	Тренировка в стрельбе на результат.				
Занятие 10-11	Подготовка к соревнованиям по стрельбе.				
Занятие 12	Подведение итогов кружка.				
Итого		35			

ЛИТЕРАТУРА

1. Программа для кружков по изучению основ военного дела и овладению военно-техническими знаниями

Редактор ИА Рязанова. Издательство ДОСАФ СССР, Москва 1986.

2. Стрелковый спорт. Программа для спортивных секции коллективов физической культуры и спортивных клубов.

Москва "Физкультура и спорт" 1974 Автор Скопинцев ГВ.

3. Всероссийская газета для детей, педагогов, родителей "Добрая дорога детства" №4-6 2004 год.
4. Положение о военно-патриотической игре "Зарница "
5. Положение о Всероссийской спартакиаде школьников по военно-прикладным видам спорта.