



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА САМАРА

ПРИКАЗ

16 СЕН 2021

№ 16225-09

О выполнении обучающимися образовательных учреждений городского округа Самара видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений комплекса «Готов к труду и обороне»

В целях качественной организации выполнения обучающимися образовательных учреждений городского округа Самара видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Руководителям центров тестирования по выполнению обучающимися образовательных учреждений городского округа Самара видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений комплекса ГТО (далее – Центры тестирования) организовать выполнение обучающимися образовательных учреждений городского округа Самара комплекса ГТО в соответствии с графиками Центров согласно приложению.

2. Руководителям муниципальных общеобразовательных учреждений городского округа Самара:

2.1. направить обучающихся подведомственных учреждений для выполнения комплекса ГТО в соответствии с графиками Центров тестирования;

2.2. при проведении выполнения комплекса ГТО строго соблюдать СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования

к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16, и СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28.

2.3. назначить ответственных за жизнь и здоровье обучающихся в пути следования и во время выполнения комплекса ГТО.

3. Контроль за исполнением приказа возложить на Ю.С.Макарову, руководителя управления общего и дополнительного образования Департамента образования Администрации городского округа Самара.

И.о. заместителя главы
городского округа Самара-
руководителя Департамента



И.Д. Осипов

С.М.Будылёв
333 07 74

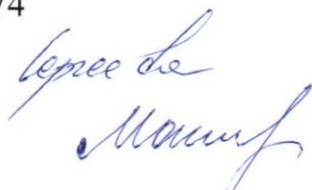


ГРАФИК
сдачи нормативов комплекса ГТО в
Центре тестирования «Мастер плюс» Железнодорожного внутригородского района
в 2021-2022 учебном году

Дата	Время	Вид испытания	Степень	Место тестирования
С 20.09.2021	10-00 -15-00	Наклон; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Подтягивание на высокой и низкой перекладинах; Сгибание рук в упоре лежа ; Рывок гири; Прыжок в длину с места; Метание снаряда 500гр,700гр; Смешанное передвижение Бег 30м; 60м; 100м;Челночный бег 3x10м	I-II-III-IV-V-VI	МБОУ Школа № 76 МБОУ Школа № 137 МБОУ Школа № 40 Лицей «Классический» МБОУ Школа № 42 МБОУ Школа № 121
С 20.09.2021		Бег 30м; 60м;100м; 1000м; 2000м; 3000м. Наклон; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Подтягивание на высокой и низкой перекладинах; Сгибание рук в упоре лежа ;Рывок гири; Прыжок в длину с места; Челночный бег 3x10м		Парк им. Ю. А. Гагарина МБОУ Школа № 18
С 20.09.2021	10-00-17-00	Наклон; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Подтягивание на высокой и низкой перекладинах; Сгибание рук в упоре лежа ;Рывок гири; Прыжок в длину с места; Челночный бег 3x10м	I-II-III-IV-V-VI	МБОУ Школа № 174
С 09.10.2021	09-00-14-00 13-00-17-00	Туристический поход с проверкой тур. навыков на дистанцию 5;10;15 км Бег 30м; 60м;100м; 1000м; 2000м; 3000м.	I-II-III-IV-V-VI	Загородный парк Парк им. Ю. А. Гагарина

С 01.10.2021	10-00-12-00	Наклон; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Подтягивание на высокой и низкой перекладинах; Сгибание рук в упоре лежа ;Рывок гири; Прыжок в длину с места; Метание снаряда 500гр,700гр Бег 30м; 60м;100м; 1000м; 2000м; 3000м. Кросс по пересеченной местности 3 км; 5 км	I-II-III-IV-V-VI	ГБОУ Самарский кадетский казачий корпус МБОУ Школа № 76 МБОУ Школа № 137 МБОУ Школа № 40 Лицей «Классический» МБОУ Школа № 42 МБОУ Школа № 121
С 01.11.2021	11-00;12-00; 13-00	Плавание на 50 м	I-II-III-IV-V-VI	ФОК «Восток»
С 01.11.2021	13-15 15-00	Стрельба	I-II-III-IV-V-VI	Лицей «Классический» МБОУ Школа № 42
С 01.12.2021	11-00;12-00; 13-00	Бег на лыжах	I-II-III-IV-V-VI	ГБОУ Самарский кадетский казачий корпус
С 01.02.2022	11-00;12-00; 13-00	Плавание на 50 м Бег на лыжах	I-II-III-IV-V-VI	ФОК «Восток» ГБОУ Самарский кадетский казачий корпус
С 01.02. 2022	10-00 -15-00	Наклон; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Подтягивание на высокой и низкой перекладинах; Сгибание рук в упоре лежа ;Рывок гири; Прыжок в длину с места; Метание снаряда 500гр,700гр; Бег 30м; 60м; 100м;Челночный бег 3х10м	I-II-III-IV-V-VI	МБОУ Школа № 76 МБОУ Школа № 137 МБОУ Школа № 40 Лицей «Классический» МБОУ Школа № 42 МБОУ Школа № 121
С 01.03.2022	10-00-12-00	Наклон; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Подтягивание на высокой и низкой перекладинах; Сгибание рук в упоре лежа ;Рывок гири; Прыжок в длину с места; Метание снаряда 500гр,700гр Бег 30м; 60м;100м; 1000м; 2000м; 3000м. Кросс по пересеченной местности 3 км; 5 км	I-II-III-IV-V-VI	ГБОУ Самарский кадетский казачий корпус МБОУ Школа № 76 МБОУ Школа № 137 МБОУ Школа № 40 Лицей «Классический» МБОУ Школа № 42
С 01.03.2022	13-15 15-00	Стрельба	I-II-III-IV-V-VI	Лицей «Классический» МБОУ Школа № 42

С 01.04.2022	10-00-12-00	Наклон; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Подтягивание на высокой и низкой перекладинах; Сгибание рук в упоре лежа ;Рывок гири; Прыжок в длину с места; Метание снаряда 500гр,700гр Бег 30м; 60м;100м; 1000м; 2000м; 3000м. Кросс по пересеченной местности 3 км; 5 км	I-II-III-IV-V-VI	ГБОУ Самарский кадетский казачий корпус
С 01.05.2022	10-00-12-00	Наклон; Поднимание туловища из положения лежа на спине; Подтягивание на высокой и низкой перекладинах; Сгибание рук в упоре лежа ;Рывок гири; Прыжок в длину с места; Метание снаряда 500гр,700гр Бег 30м; 60м;100м; 1000м; 2000м; 3000м. Кросс по пересеченной местности 3 км; 5 км	I-II-III-IV-V-VI	ГБОУ Самарский кадетский казачий корпус МБОУ Школа № 121
С 01.05.2022	13-15 15-00	Стрельба	I-II-III-IV-V-VI	Лицей «Классический»
С 01.05.2022	11-00;12-00; 13-00	Плавание на 50 м	I-II-III-IV-V-VI	ФОК «Восток»

ГРАФИК
сдачи нормативов комплекса ГТО в
Центре тестирования «Ирбис» Кировского внутригородского района
в 2021-2022 учебном году

Дата и время проведения	Место проведения (адрес)	Наименование мероприятия (вид теста)	Степень	Организатор мероприятия Ф.И.О. (телефон контакта)
15.09.2021, 11.00	Стадион в парке им. Гагарина	Бег на 30м, бег на 60м, бег на 100м, смешанное передвижение на 1000м, бег на 1000м, бег на 1500м, бег на 2000м, бег на 3000м, челночный бег 3x10м.	1-6	ЦДТ «Ирбис», Степанов Павел Николаевич, +79276146337

16.09.2021, 10.00	Поселок Мехзавод, стадион «Салют»	Бег на 30м, смешанное передвижение на 1000м	1	ЦДТ «Ирбис», Степанов Павел Николаевич, +79276146337
17.09.2021, 10.00	ЦДТ "Ирбис" Ул. Юбилейная, 61	Метание спортивного снаряда 150г, метание спортивного снаряда 500г, метание спортивного снаряда 700г, метание теннисного мяча в цель	1-6	ЦДТ «Ирбис», Степанов Павел Николаевич, +79276146337
20.09.2021, 10.00	Озеро в парке 50-летия октября	Бег на 30м, смешанное передвижение на 1000м	1	ЦДТ «Ирбис», Степанов Павел Николаевич, +79276146337
21.09.2021, 10.00	Поселок Мехзавод, стадион «Салют»	Бег на 30м, смешанное передвижение на 1000м	1	ЦДТ «Ирбис», Степанов Павел Николаевич, +79276146337
22.09.2021, 10.00	Озеро в парке 50-летия октября	Смешанное передвижение по пересеченной местности 1000м, кросс по пересеченной местности 2000м, кросс по пересеченной местности 3000м, кросс по пересеченной местности 5000м	1-6	ЦДТ «Ирбис», Степанов Павел Николаевич, +79276146337
23.09.2021, 11.00	Стадион в парке им. Гагарина	Бег на 30м, бег на 60м, бег на 100м, смешанное передвижение на 1000м, бег на 1000м, бег на 1500м, бег на 2000м, бег на 3000м, челночный бег 3x10м.	1-6	ЦДТ «Ирбис», Степанов Павел Николаевич, +79276146337
24.09.2021, 10.00	Остановка трамвая «Демократическая»	Туристский поход с проверкой туристских навыков	3-6	ЦДТ «Ирбис», Степанов Павел Николаевич, +79276146337

27.09.2021, 10.00	Озеро в парке 50-летия октября	Смешанное передвижение по пересеченной местности 1000м, кросс по пересеченной местности 2000м, кросс по пересеченной местности 3000м, кросс по пересеченной местности 5000м	1-6	ЦДТ «Ирбис», Степанов Павел Николаевич, +79276146337
28.09.2021, 10.00	Озеро в парке 50-летия октября	Бег на 30м, смешанное передвижение на 1000м	1	ЦДТ «Ирбис», Степанов Павел Николаевич, +79276146337
01.10.2021, 10.00	Озеро в парке 50-летия октября	Смешанное передвижение по пересеченной местности 1000м, кросс по пересеченной местности 2000м, кросс по пересеченной местности 3000м, кросс по пересеченной местности 5000м	1-6	ЦДТ «Ирбис», Степанов Павел Николаевич, +79276146337
04.10.2021, 11.00	Стадион в парке им. Гагарина	Бег на 30м, бег на 60м, бег на 100м, смешанное передвижение на 1000м, бег на 1000м, бег на 1500м, бег на 2000м, бег на 3000м, челночный бег 3x10м.	1-6	ЦДТ «Ирбис», Степанов Павел Николаевич, +79276146337
05.10.2021, 10.00	Тир ЦДТ Metallург ул. Гвардейская, 14	Стрельба из пневматической винтовки	3-6	ЦДТ «Ирбис», Степанов Павел Николаевич, +79276146337
06.10.2021, 10.00	ЦДТ "Ирбис" Ул. Юбилейная, 61	Метание спортивного снаряда 150г, метание спортивного снаряда 500г, метание спортивного снаряда 700г, метание теннисного мяча в цель	1-6	ЦДТ «Ирбис», Степанов Павел Николаевич, +79276146337
07.10.2021, 11.00	Тир ЦДТ Metallург ул. Гвардейская, 14	Стрельба из пневматической винтовки	3-6	ЦДТ «Ирбис», Степанов Павел Николаевич, +79276146337

08.10.2021, 10.00	ЦДТ "Ирбис" Ул. Юбилейная, 61	Метание спортивного снаряда 150г, метание спортивного снаряда 500г, метание спортивного снаряда 700г, метание теннисного мяча в цель	1-6	ЦДТ «Ирбис», Степанов Павел Николаевич, +79276146337
11.10.2021, 10.00	ЦДТ "Ирбис" Ул. Юбилейная, 61	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине (90см), сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, рывок гири, самозащита без оружия.	1-6	ЦДТ «Ирбис», Степанов Павел Николаевич, +79276146337
12.10.2021, 11.00	Бассейн «Восток» шоссе Зубчаниновское, 161	Плавание	1-6	ЦДТ «Ирбис», Степанов Павел Николаевич, +79276146337
13.10.2021, 10.00	ЦДТ "Ирбис" Ул. Юбилейная, 61	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине (90см), сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, рывок гири, самозащита без оружия	1-6	ЦДТ «Ирбис», Степанов Павел Николаевич, +79276146337
14.10.2021, 11.00	Бассейн «Восток» шоссе Зубчаниновское, 161	Плавание	1-6	ЦДТ «Ирбис», Степанов Павел Николаевич, +79276146337
15.10.2021, 10.00	ЦДТ "Ирбис" Ул. Юбилейная, 61	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине (90см), сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, рывок гири, самозащита без оружия	1-6	ЦДТ «Ирбис», Степанов Павел Николаевич, +79276146337

18.10.2021, 10.00	Елизарова, 66	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине	1	ЦДТ «Ирбис», Степанов Павел Николаевич, +79276146337
19.10.2021, 10.00	Стадион в парке им. Гагарина	Бег на 30м, бег на 60м, бег на 100м, смешанное передвижение на 1000м, бег на 1000м, бег на 1500м, бег на 2000м, бег на 3000м, челночный бег 3x10м.	1-6	ЦДТ «Ирбис», Степанов Павел Николаевич, +79276146337
20.10.2021, 10.00	Поселок Мехзавод, Квартал 5, д. 9	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине	1	ЦДТ «Ирбис», Степанов Павел Николаевич, +79276146337
21.10.2021, 10.00	Поселок Мехзавод, Квартал 5, д. 9	Метание теннисного мяча в цели, челночный бег 3 по 10м	1	ЦДТ «Ирбис», Степанов Павел Николаевич, +79276146337
22.10.2021, 10.00	Елизарова, 66	Метание теннисного мяча в цели, челночный бег 3 по 10м	1	ЦДТ «Ирбис», Степанов Павел Николаевич, +79276146337
27.10.2021, 10.00	Елизарова, 66	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине	1	ЦДТ «Ирбис», Степанов Павел Николаевич, +79276146337
29.10.2021, 10.00	Елизарова, 66	Метание теннисного мяча в цели, челночный бег 3 по 10м	1	ЦДТ «Ирбис», Степанов Павел Николаевич, +79276146337

01.11.2021, 10.00	Поселок Мехзавод, Квартал 5, д. 9	Метание теннисного мяча в цели, челночный бег 3 по 10м	1	ЦДТ «Ирбис», Степанов Павел Николаевич, +79276146337
11.11.2021, 10.00	Поселок Мехзавод, Квартал 5, д. 9	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине	1	ЦДТ «Ирбис», Степанов Павел Николаевич, +79276146337
12.11.2021, 10.00	Остановка трамвая «Демократическая»	Туристский поход с проверкой туристских навыков	3-6	ЦДТ «Ирбис», Степанов Павел Николаевич, +79276146337
15.11.2021, 10.00	Озеро в парке 50-летия октября	Смешанное передвижение по пересеченной местности 1000м, кросс по пересеченной местности 2000м, кросс по пересеченной местности 3000м, кросс по пересеченной местности 5000м	1-6	ЦДТ «Ирбис», Степанов Павел Николаевич, +79276146337
01.12.2021, 10.00	ЦДТ "Ирбис" Ул. Юбилейная, 61	Метание спортивного снаряда 150г, метание спортивного снаряда 500г, метание спортивного снаряда 700г, метание теннисного мяча в цель	1-6	ЦДТ «Ирбис», Степанов Павел Николаевич, +79276146337
03.12.2021, 10.00	ЦДТ "Ирбис" Ул. Юбилейная, 61	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине (90см), сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, рывок гири, самозащита без оружия	1-6	ЦДТ «Ирбис», Степанов Павел Николаевич, +79276146337

06.12.2021, 10.00	ЦДТ "Ирбис" Ул. Юбилейная, 61	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине (90см), сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири, самозащита без оружия	1-6	ЦДТ «Ирбис», Степанов Павел Николаевич, +79276146337
08.12.2021, 10.00	ЦДТ "Ирбис" Ул. Юбилейная, 61	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине (90см), сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири, самозащита без оружия	1-6	ЦДТ «Ирбис», Степанов Павел Николаевич, +79276146337
10.12.2021, 10.00	Озеро в парке 50-летия октября	Смешанное передвижение по пересеченной местности 1000м, кросс по пересеченной местности 2000м, кросс по пересеченной местности 3000м, кросс по пересеченной местности 5000м	1-6	ЦДТ «Ирбис», Степанов Павел Николаевич, +79276146337
13.12.2021, 10.00	ЦДТ "Ирбис" Ул. Юбилейная, 61	Метание спортивного снаряда 150г, метание спортивного снаряда 500г, метание спортивного снаряда 700г, метание теннисного мяча в цель	1-6	ЦДТ «Ирбис», Степанов Павел Николаевич, +79276146337
14.12.2021, 11.00	Бассейн «Восток» шоссе Зубчаниновское, 161	Плавание	1-6	ЦДТ «Ирбис», Степанов Павел Николаевич, +79276146337
15.12.2021, 10.00	Елизарова, 66	Метание теннисного мяча в цели, челночный бег 3 по 10м	1	ЦДТ «Ирбис», Степанов Павел Николаевич, +79276146337

16.12.2021, 10.00	Тир ЦДТ Metallург ул. Гвардейская, 14	Стрельба из пневматической винтовки	3-6	ЦДТ «Ирбис», Степанов Павел Николаевич, +79276146337
17.12.2021, 10.00	ЦДТ "Ирбис" Ул. Юбилейная, 61	Метание спортивного снаряда 150г, метание спортивного снаряда 500г, метание спортивного снаряда 700г, метание теннисного мяча в цель	1-6	ЦДТ «Ирбис», Степанов Павел Николаевич, +79276146337
20.12.2021, 10.00	Поселок Мехзавод, Квартал 5, д. 9	Метание теннисного мяча в цели, челночный бег 3 по 10м	1	ЦДТ «Ирбис», Степанов Павел Николаевич, +79276146337
22.12.2021, 10.00	Елизарова, 66	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине	1	ЦДТ «Ирбис», Степанов Павел Николаевич, +79276146337
28.12.2021, 10.00	Поселок Мехзавод, Квартал 5, д. 9	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине	1	ЦДТ «Ирбис», Степанов Павел Николаевич, +79276146337

ГРАФИК
сдачи нормативов комплекса ГТО в
Центре тестирования «Металлург» Кировского внутригородского района
в 2021-2022 учебном году

Дата и время проведения	Место проведения (адрес)	Наименование мероприятия (вид теста)	Степень	Организатор мероприятия Ф.И.О. (телефон контакта)
30 сентября 12, 14, 21 (11.00-16.00) октября 2021	Парк культуры и отдыха им. Ю.А.Гагарина, ул. Советской Армии, 181 в	Бег на 30 м. Бег на 60 м. Бег на 100 м. Бег на 1 км. Бег 1,5 км. Бег на 2 км. Бег на 3 км.	I-VI	Руководитель Пономаренко Елена Дмитриевна 8-927-739-10-33
5, 7, 11, 13 октября 2021	Спортивная площадка во дворе ЦДТ «Металлург» Ул. Гвардейская, 14	Подтягивание из виса на высокой перекладине Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу. Рывок гири 16 кг.; Поднимание туловища лежа на спине за 1 мин. Прыжок в длину с места; Метание теннисного мяча в цель. Челночный бег 3 x 10	I-VI	Руководитель Пономаренко Елена Дмитриевна 8-927-739-10-33
16, 17 октября 2021	Парк «Молодежный»	Кросс по пересеченной местности	I-VI	Руководитель Пономаренко Елена Дмитриевна 8-927-739-10-33
19, 21, 26, октября 2021	Парк им. 60-летия Советской власти (около Школы № 32)	Метание мяча весом 150 гр; метание спортивного снаряда весом 500 гр; 700 гр.	III-VI	Руководитель Пономаренко Елена Дмитриевна 8-927-739-10-33

23 октября 2021	Лесопарк «Студенный овраг» Сбор на остановке трамвая Демократическая (ул.Ташкентская)	Туристический поход, проверка туристических навыков.	III-VI	Руководитель Пономаренко Елена Дмитриевна 8-927-739-10-33
ноябрь	МБУ ДО «ЦДТ «Металлург» Тир	Стрельба из пневматической винтовки сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку - 5 м; 10 м.	III-VI	Руководитель Пономаренко Елена Дмитриевна 8-927-739-10-33
ноябрь	Бассейн «Восток» Зубчаниновское шоссе, 161	Плавание на 10 м; 15 м; 25 м; 50 м	I-VI	Руководитель Пономаренко Елена Дмитриевна 8-927-739-10-33
ноябрь	Клуб по месту жительства «Олимпиец» г. Самара, Днеповский проезд, 1	Самозащита	IV-VI	Руководитель Пономаренко Елена Дмитриевна 8-927-739-10-33
декабрь	ул. Стара Загора, 226а (лесопарк имени 60-летия Советской Власти)	Бег на лыжах 2 км; 3 км; 5 км	I-VI	Руководитель Пономаренко Елена Дмитриевна 8-927-739-10-33

ГРАФИК
сдачи нормативов комплекса ГТО в
Центре тестирования «Меридиан» Красноглинского внутригородского района
в 2021-2022 учебном году

Дата и время проведения	Место проведения (адрес)	Наименование мероприятия (вид теста)	Степень	Организатор мероприятия Ф.И.О. (телефон контакта)
21.09.2021	пос. Прибрежный стадион Школы №146	Метание мяча 150гр. метание снаряда 500гр, 700гр Бег 30 м Бег 60 м Бег 100 м Смешанное передвижение 1 км Бег на 1 км Бег на 1,5 км Бег на 2 км Бег на 3 км	1-6	Кириленко Людмила Михайловна 8(917)101-12-99
23.09.2021	пос. Красная Глинка стадион «Энергия»	Челночный бег 10х3 Бег 30 м Бег 60 м Бег 100 м Смешанное передвижение 1 км Бег на 1 км Бег на 1,5 км Бег на 2 км Бег на 3 км	1-6	Кириленко Людмила Михайловна 8(917)101-12-99

27.09.2021	пос. Управленческий, ул. Красногвардейская, 8 МБУ ДО «ЦДО «Меридиан» г.о. Самара	Подтягивание на высокой перекладине Подтягивание на низкой перекладине Сгибание и разгибание рук Наклон с прямыми ногами со скамьи Прыжки в длину с места Поднимание туловища кол. раз в 1 мин. Метание мяча в цель	1-6	Кириленко Людмила Михайловна 8(917)101-12-99
29.09.2021	п. Управленческий Стадион «Чайка»	Метание мяча 150 гр. Метание спортивного снаряда 500гр. Метание спортивного снаряда 700гр.	2-6	Кириленко Людмила Михайловна 8(917)101-12-99
октябрь	п. Управленческий Сквер им. Н.Д. Кузнецова	турпоход	3-6	Кириленко Людмила Михайловна 8(917)101-12-99
ноябрь 2021г. (резервный день)	пос. Управленческий, ул. Красногвардейская, 8 МБУ ДО «ЦДО «Меридиан» г.о. Самара	Подтягивание на высокой перекладине Подтягивание на низкой перекладине Сгибание и разгибание рук Наклон с прямыми ногами со скамьи Прыжки в длину с места Поднимание туловища кол. раз в 1 мин. Метание мяча в цель	1-6	Кириленко Людмила Михайловна 8(917)101-12-99
декабрь 2021 (при благоприятных условиях)	пос. Красная Глинка Стадион Энергия	Бег на лыжах	1-6 ст.	Кириленко Людмила Михайловна 8(917)101-12-99

ГРАФИК
сдачи нормативов комплекса ГТО в
Центре тестирования «МАУ Центр Куйбышевский» Куйбышевского внутригородского района
в 2021-2022 учебном году

Дата и время проведения	Место проведения	Наименование мероприятия (вид теста)	Степень	Организатор мероприятия Ф.И.О. (телефон контакта)
Сентябрь 28.09.2021 30.09.2021	Ул. Стадионная, 1 А Ул. Белорусская, 112 А (МБОУ Школа № 55)	Бег 3000 м, 2000 м, 30 м, 60м, 100 м Бег 3000 м, 2000 м, 30 м, 60м, 100 м	Все заявленные степени	Лыжова О.Н. 8-927-741-44-59
Сентябрь	МБОУ Школа 140	Туристский поход с проверкой туристских навыков	Все заявленные степени	Лыжова О.Н. 8-927-741-44-59
Октябрь	МБОУ Школа № 55 МБОУ Школа № 57 МБОУ Школа № 105	Метание спортивного снаряда	Все заявленные степени	Лыжова О.Н. 8-927-741-44-59
Октябрь	МБОУ Школа № 177 (открытая уличная пришкольная площадка)	Стрельба из пневматической винтовки с открытым прицелом	Все заявленные степени	Лыжова О.Н. 8-927-741-44-59

Октябрь	Открытая уличная площадка сквера «Нефтяник» Ул. Стадионная, 1	<p>Выполнение нормативов:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Подтягивание из вися на высокой перекладине (низкой); - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) - Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз в 1 мин) -Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи - см) <ul style="list-style-type: none"> -Прыжок с места; - Челночный бег; - Метание мяча в цель. 	Все заявленные ступени	Лыжова О.Н. 8-927-741-44-59
Октябрь	Открытая уличная спортивная площадка МБОУ Школа № 55	<p>Выполнение нормативов:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Подтягивание из вися на высокой перекладине (низкой); - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) - Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз в 1 мин) -Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи - см) <ul style="list-style-type: none"> -Прыжок с места; - Челночный бег; - Метание мяча в цель. 	Все заявленные ступени	Лыжова О.Н. 8-927-741-44-59

Ноябрь- Декабрь	Спортивные залы школ Куйбышевского района	<p>Выполнение нормативов:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Подтягивание из виса на высокой перекладине (низкой); - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) - Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз в 1 мин) -Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи - см) -Прыжок с места; - Челночный бег; - Метание мяча в цель. 	Все заявленные ступени	Лыжова О.Н. 8-927-741-44-59
--------------------	---	--	------------------------------	--------------------------------

ГРАФИК
сдачи нормативов комплекса ГТО в
Центре тестирования «ДЮСШ № 7» Ленинского и Самарского внутригородского районов
в 2021-2022 учебном году

Дата	Мероприятие	Место проведения	Ответственные и участники
С 22.09.2021 и каждая среда с 10.00 – 14.00 (кроме 13.10. и 20.10.) до конца декабря 2021 г. (по 1 не смешанному классу ОУ)	<p>Силовые испытания - Подтягивание из виса на высокой перекладине, на низкой перекладине. Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу и с гимнастической скамьи. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Поднимание туловища из положения лёжа на спине. Рывок гири 16 кг. Челночный бег 3*10м</p>	г.Самара, ул. Бр.Коростелевых 146 (1 эт.) или (на базах ОУ по раннему согласованию с ними)	Руководитель ЦТ Никитин С.К. Главный судья ЦТ Правдин Д.В. Участники: все ОУ Самарского и Ленинского районов г.о. Самара (по предварительной заявке по электронной почте и мобильному телефону)

28.09.2021 года с 11.00 – 16.00	Легкоатлетический блок – бег 30м; 60м; 100м; бег 1км; 1,5км; 2км; 3км	Лёгко атлетический стадион в парке им. Ю. Гагарина,	Руководитель ЦТ Никитин С.К. Главный судья ЦТ Правдин Д.В. Участники: все ОУ Самарского и Ленинского районов г.о. Самара (по предварительной заявке по электронной почте и мобильному телефону)
04.10.2021 года с 13.00 – 16.30	Кросс по пересечённой местности (до снега) + Метание спортивного снаряда	г.Самара, ул.Клиническая 86 (слева от начальной школы № 132)	Руководитель ЦТ Никитин С.К. Главный судья ЦТ Правдин Д.В. Участники: все ОУ Самарского и Ленинского районов г.о. Самара (по предварительной заявке по электронной почте и мобильному телефону)
11.10.2021 года с 13.00 – 16.30	Кросс по пересечённой местности (до снега) + Метание спортивного снаряда	г.Самара, ул.Клиническая 86 (слева от начальной школы № 132)	Руководитель ЦТ Никитин С.К. Главный судья ЦТ Правдин Д.В. Участники: все ОУ Самарского и Ленинского районов г.о. Самара (по предварительной заявке по электронной почте и мобильному телефону)
13.10.2021 года с 11.00 – 16.00	Легкоатлетический блок – бег 30м; 60м; 100м; бег 1км; 1,5км; 2км; 3км	Лёгко атлетический стадион в парке им. Ю. Гагарина,	Руководитель ЦТ Никитин С.К. Главный судья ЦТ Правдин Д.В. Участники: все ОУ Самарского и Ленинского районов г.о. Самара (по предварительной заявке по электронной почте и мобильному телефону)
20.10.2021 года с 11.00 – 16.00 (резервный день)	Легкоатлетический блок – бег 30м; 60м; 100м; бег 1км; 1,5км; 2км; 3км	Лёгко атлетический стадион в парке им. Ю. Гагарина,	Руководитель ЦТ Никитин С.К. Главный судья ЦТ Правдин Д.В. Участники: все ОУ Самарского и Ленинского районов г.о. Самара (по предварительной заявке по электронной почте и мобильному телефону)

<p>25.10.2021 года с 13.00 – 16.30</p> <p>октябрь 2021 года</p>	<p>Кросс по пересечённой местности (до снега)</p> <p style="text-align: center;">+</p> <p>Метание спортивного снаряда</p> <p>Легкоатлетический блок – бег 30м; 60м; 100м; бег 1км; 1,5км; 2км; 3км</p>	<p>г.Самара, ул.Клиническая 86 (слева от начальной школы № 132)</p> <p>Набережная р.Волга (Вилоновский спуск), Дворец спорта лёгкой атлетики (ул.Физкультурная 101)</p>	<p>Руководитель ЦТ Никитин С.К. Главный судья ЦТ Правдин Д.В. Участники: все ОУ Самарского и Ленинского районов г.о. Самара (по предварительной заявке по электронной почте и мобильному телефону)</p> <p>Руководитель ЦТ Никитин С.К. Главный судья ЦТ Правдин Д.В. Участники: все ОУ Самарского и Ленинского районов г.о. Самара (по предварительной заявке по электронной почте и мобильному телефону)</p>
<p>09.10.2021 года с 9.00 – 14.00</p>	<p>Туристический поход с проверкой туристских навыков 5км; 10км; 15км</p>	<p>Территория Загородного парка с выходом для разведения костра на берег реки Волга.</p>	<p>Руководитель ЦТ Никитин С.К. Главный судья ЦТ Правдин Д.В. Участники: все ОУ Самарского и Ленинского районов г.о. Самара (по предварительной заявке по электронной почте и мобильному телефону)</p>
<p>весь период вышеуказанного тестирования</p>	<p>Плавание на 25м, 50м</p>	<p>Бассейн «Восток», Зубчаниновское шоссе 161, Бассейн СКА (Волжский проспект), Бассейн «Дельфин», ул.Академика Платонова 1</p>	<p>Руководитель ЦТ Никитин С.К. Главный судья ЦТ Правдин Д.В. Участники: все ОУ Самарского и Ленинского районов г.о. Самара (по предварительной заявке по электронной почте и мобильному телефону)</p>
<p>весь период вышеуказанного тестирования</p>	<p>Стрельба из пневматического или электронного оружия</p>	<p>МБОУ Школа № 13, МБОУ Школа № 70, МБУ ДО «ДЮСШ № 7».</p>	<p>Руководитель ЦТ Никитин С.К. Главный судья ЦТ Правдин Д.В. Участники: все ОУ Самарского и Ленинского районов г.о. Самара (по предварительной заявке по электронной почте и мобильному телефону)</p>

весь период вышеуказанного тестирования	Самозащита без оружия	МБУ ДО «ДЮСШ № 7» г.Самара, ул. Бр.Коростелевых 146 (1 эт.)	Руководитель ЦТ Никитин С.К. Главный судья ЦТ Правдин Д.В. Участники: все ОУ Самарского и Ленинского районов г.о. Самара (по предварительной заявке по электронной почте и мобильному телефону)
---	-----------------------	---	---

ГРАФИК
сдачи нормативов комплекса ГТО в
Центре тестирования «Подросток» Октябрьского внутригородского района
в 2021-2022 учебном году

Дата и время проведения	Место проведения (адрес)	Наименование мероприятия (вид теста)	Степень	Организатор мероприятия Ф.И.О. (телефон контакта)
20.09.2021 11.00-16.00 06.10.2021 11.00-16.00	Парк им. Юрия Гагарина (стадион)	Легкая атлетика	II-VI	Серебрякова Юлия Владимировна 8927-795-1629 Иванов Денис Вячеславович 8927-004-9666
Октябрь	Стадион «Торпедо» (ул. Мичурина,90)	Метание спортивного снаряда	I-VI	Серебрякова Юлия Владимировна 8927-795-1629 Иванов Денис Вячеславович 8927-004-9666

09.10.2021	Загородный парк	Туристический поход	III-VI	Серебрякова Юлия Владимировна 8927-795-1629 Иванов Денис Вячеславович 8927-004-9666
Ноябрь	МБОУ классическая гимназия № 54 «Воскресение»	Подтягивание из виса на высокой перекладине Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м.	I-VI	Серебрякова Юлия Владимировна 8927-795-1629 Иванов Денис Вячеславович 8927-004-9666
Ноябрь	МБОУ Самарский спортивный лицей	Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье Рывок гири массой 16 кг Челночный бег Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу Прыжок в длину с места толчком двумя ногами Поднимание туловища из положения лёжа на спине	I-VI	Серебрякова Юлия Владимировна 8927-795-1629 Иванов Денис Вячеславович 8927-004-9666
Ноябрь	Набережная (ул. Волжский проспект, 49)	Кросс (бег) по пересеченной местности	I-VI	Серебрякова Юлия Владимировна 8927-795-1629 Иванов Денис Вячеславович 8927-004-9666

Декабрь	МБУ ДО ЦДТ «Металлург»	Стрельба из пневматической винтовки	III-VI	Серебрякова Юлия Владимировна 8927-795-1629 Иванов Денис Вячеславович 8927-004-9666
Декабрь	ФОК «Восток»	Плавание	I-VI	Серебрякова Юлия Владимировна 8927-795-1629 Иванов Денис Вячеславович 8927-004-9666

ГРАФИК

сдачи нормативов комплекса ГТО в

Центре тестирования «Бригантина» Промышленного внутригородского района в 2021-2022 учебном году

Дата	Время	Кто сдает МБОУ	Вид испытания (тест)	Степень	Место тестирования
25.08.2021г. - 06.09.2021г.	онлайн- соревнования по двоеборью ГТО	МБУ ДО «ДОЦ «Бригантина» г.о.Самара	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (количество раз за 1 мин.), Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 мин.)	IV-X	онлайн ГАУ СО «ОЦСМ»

02.09.2021г. 03.09.2021г.	13.00ч.- 16.00ч.	МБУ ДО «ДОЦ «Бригантина» г.о.Самара	«Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)», «Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90см (количество раз)», «Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз)», «Рывок гири 16 кг (количество раз)» «Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м (количество попаданий)»	I – VI	МБУ ДО «ДОЦ «Бригантина» г.о.Самара клуб по месту жительства «Кристалл» г.о. Самара, ул.Теннисная, дом 25А
08.09.2021г. 09.09.2021г.	13.00ч.- 16.00ч.	МБУ ДО «ДОЦ «Бригантина» г.о.Самара	«Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 мин)», «Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)», «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)»	I – VI	МБУ ДО «ДОЦ «Бригантина» г.о.Самара клуб по месту жительства «Кристалл» г.о. Самара, ул.Теннисная, д25А
15.09.2021г.	13.00ч.- 16.00ч.	МБОУ Школа № 3, 5, 43, 45,48, 49, 53, 78, 100, 102, 108, 124, 139, 154, 175, СТЛ	«Смешанное передвижение по пересечённой местности на 1км (мин, с)» «Кросс на 2км (бег по пересечённой местности) (мин, с)», «Кросс на 3км (бег по пересечённой местности) (мин, с)», «Кросс на 5км (бег по пересечённой местности) (мин, с)»	I - VI	Парк «Воронежские озёра» <i>ул.Стара-Загора</i> <i>г.о.Самара</i>
21.09.2021г. 27.09.2021г. 05.10.2021г. 07.10.2021г. 25.10.2021г. по графику	11.00ч.- 16.00ч.	МБОУ Школа № 3, 5, 43, 45,48, 49, 53, 78, 100, 102, 108, 124, 139, 154, 175, СТЛ	«Смешанное передвижение на 1000м (мин, с)», «Бег на 1000м (мин, с)», «Бег на 30м (с)», «Бег на 60м (с)», «Бег на 100м (с)», «Бег на 1500м (мин, с)», «Бег на 2000м (мин, с)», «Бег на 3000м (мин, с)», «Челночный бег 3x10м (с)»	I - VI	Стадион в парке им. Ю.А. Гагарина г.о.Самара

сентябрь 2021г.	12.00ч. до 17.00ч. по графику	МБОУ Школа № 3, 5, 43, 45,48, 49, 53, 78, 100, 102, 108, 124, 139, 154, 175, СТЛ	«Метание мяча весом 150г.(м)», «Метание спортивного снаряда: весом 700г., 500г.»	IV - VI	МБОУ Школа № 45 г.о.Самара <i>ул. Стара Загора, 151</i>
сентябрь 2021г.	12.00ч.	МБОУ Школа № 3, 5, 43, 45,48, 49, 53, 78, 100, 102, 108, 124, 139, 154, 175, СТЛ	«Туристский поход с проверкой туристских навыков» (протяжённость не менее, 5км, 10км, 15км)	III - VI	парк им. Ю.А. Гагарина г.о.Самара
12.10.2021г.	12.00ч.- 15.00ч. по графику	МБОУ Школа № 3, 5, 43, 45,48, 49, 53, 78, 100, 102, 108, 124, 139, 154, 175, СТЛ	«Смешанное передвижение по пересечённой местности на 1км (мин, с)» «Кросс на 2км (бег по пересечённой местности) (мин, с)», «Кросс на 3км (бег по пересечённой местности) (мин, с)», «Кросс на 5км (бег по пересечённой местности) (мин, с)»	I - VI	Парк «Воронежские озёра» <i>ул.Стара-Загора г.о.Самара</i>
октябрь- ноябрь 2021г.	График проведения испытаний в школах	МБОУ Школа № 3, 5, 43, 45,48, 49, 53, 78, 100, 102, 108,124, 139, 154, 175, СТЛ	«Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м», «Метание мяча весом 150г.(м)», «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу», «Поднимание туловища из положения лежа на спине», «Подтягивания из виса на высокой перекладине», «Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см», «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами», «Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье»	I - III	На базе школы
ноябрь 2021г.	по графику	МБОУ Школа № 3, 5, 43, 45,48, 49, 53, 78, 100, 102, 108,124, 139, 154, 175, СТЛ	«Подтягивание из виса на высокой перекладине(количество раз)», «Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см(количество раз)», «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)», «Поднимание туловища из положения лежа на спине»(количество раз за 1 мин), «Наклон вперед из положения стоя с	IV-VI	МБОУ Школа № 45 г.о.Самара <i>ул. Стара Загора, 151</i>

			прямыми ногами на гимнастической скамье(от уровня скамьи – см)», «Рывок гири 16кг (количество раз)», «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)»		
ноябрь 2021г.	по графику	МБОУ Школа № 3, 5, 43, 45,48, 49, 53, 78, 100, 102, 108,124, 139, 154, 175, СТЛ	Стрельба из «электронного оружия» из положения сидя	III - VI	МБОУ Школа № 108 г.о.Самара ул. Бубнова, д.7
График ГТО ГАУ СО «ОЦСМ»		МБОУ Школа № 3, 5, 43, 45,48, 49, 53, 78, 100, 102, 108, 124, 139, 154, 175, СТЛ	«Плавание на 50м (мин, с)» (муж/жен)	III - VI	Бассейн «Ипподром-Арена» г.о.Самара, пр-т Кирова,320А
ноябрь 2021г.	по графику	Школа № 154 Все школы с участниками I – II ступень	«Плавание на 25м (мин, с)» «Плавание на 50м (мин, с)» (муж/жен)	I – V I - II	МБОУ Школа № 154 г.о.Самара ул.Солнечная, 43
ноябрь 2021г.	по графику	Школа № 124 Все школы с участниками I – II ступень	«Плавание на 25м (мин, с)» «Плавание на 50м (мин, с)» (муж/жен)	I - V I - II	МБОУ Школа № 124 г.о. Самара, ул.Ново-Садовая,377
ноябрь 2021г.	12.00ч. до 17.00ч. по графику	МБОУ Школа № 3, 5, 43, 45,48, 49, 53, 78, 100, 102, 108, 124, 139, 154, 175, СТЛ	«Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)», «Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90см (количество раз)», «Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз)», «Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 мин)», «Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)», «Рывок гири 16кг (количество раз)», «Прыжок в длину с места	IV-V	МБОУ Школа № 45 г.о.Самара ул. Стара Загора, 151

			толчком двумя ногами (см)»		
декабрь 2021г.	График проведения испытаний в школах	Школы с участниками I-II ступень	«Бег на лыжах на 1 км (мин, с)»	I - II	На базе школы
декабрь 2021г.	по графику	МБОУ Школа № 3, 5, 43, 45,48, 49, 53, 78, 100, 102, 108, 124, 139, 154, 175, СТЛ	«Бег на лыжах на 1км (мин, с)» «Бег на лыжах на 2км (мин, с)» «Бег на лыжах на 3км (мин, с)» «Бег на лыжах на 5км (мин, с)»	I -VI	Парк «Воронежские озёра» ул.Стара-Загора
февраль 2022г.	по графику	МБОУ Школа № 3, 5, 43, 45,48, 49, 53, 78, 100, 102, 108, 124, 139, 154, 175, СТЛ	«Бег на лыжах на 1км (мин, с)» «Бег на лыжах на 2км (мин, с)» «Бег на лыжах на 3км (мин, с)» «Бег на лыжах на 5км (мин, с)»	I-VI	Парк «Воронежские озёра» ул.Стара-Загора
В соответствии с Графиком проведения тестирования выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО ГАУ СО «ОЦСМ»		МБОУ Школа № 3, 5, 43, 45,48, 49, 53, 78, 100, 102, 108, 124, 139, 154, 175, СТЛ	«Бег на 30м (с)», «Бег на 60м (с)», «Бег на 100м (с)», «Бег на 2000м (мин, с)», «Бег на 3000м (мин, с)», «Челночный бег 3x10м (с)»	I-VI	Дворец спорта г.о. Самара, ул. Физкультурная, 101
В соответствии с Графиком проведения тестирования выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО ГАУ СО «ОЦСМ»		МБОУ Школа № 3, 5, 43, 45,48, 49, 53, 78, 100, 102, 108, 124, 139, 154, 175, СТЛ	«Плавание на 50м (мин, с)» (муж/жен)	IV-VI	ОП «Ипподром- Арена» г.о. Самара, пр-т Кирова, 320А
февраль 2022г.	по графику	МБОУ Школа № 3, 5, 43, 45,48, 49, 53, 78, 100, 102, 108, 124, 139, 154, 175, СТЛ	«Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)», «Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90см (количество раз)», «Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз)», «Поднимание туловища из положения лёжа на спине	IV-VI	МБОУ Школа № 45 г.о. Самара, ул. Стара-Загора, 151

			(количество раз за 1 мин)», «Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)», «Рывок гири 16кг (количество раз)», «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)»		
март 2022г.	по графику	МБОУ Школа № 3, 5, 43, 45,48, 49, 53, 78, 100, 102, 108, 124, 139, 154, 175, СТЛ	«Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)», «Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90см (количество раз)», «Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз)», «Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 мин)», «Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)», «Рывок гири 16кг (количество раз)», «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)»	IV-VI	МБОУ Школа № 78 г.о. Самара, ул. Московское шоссе, 125
март 2022г.	по графику	МБОУ Школа № 3, 5, 43, 45,48, 49, 53, 78, 100, 102, 108, 124, 139, 154, 175, СТЛ	«Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10м(очки) из «электронного оружия»	III -VI	МБОУ Школа № 108 г.о.Самара ул. Бубнова, д.7
март-апрель 2022г.	График проведения испытаний в школах	МБОУ Школа № 3, 5, 43, 45,48, 49, 53, 78, 100, 102, 108,124, 139, 154, 175, СТЛ	«Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м», «Метание мяча весом 150г.(м)», «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу», «Поднимание туловища из положения лёжа на спине», «Подтягивания из виса на высокой перекладине», «Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см», «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами», «Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье»	I-III	На базе школы
март 2022г.	по графику	МБОУ Школа № 3, 5, 43, 45,48, 49, 53, 78, 100, 102, 108,124, 139, 154, 175, СТЛ	«Туристский поход с проверкой туристских навыков» (протяжённость не менее, 10км, 15км)	IV-VI	парк им. Ю.А. Гагарина г.о.Самара

апрель 2022г.	по графику	МБОУ Школа № 3, 5, 43, 45,48, 49, 53, 78, 100, 102, 108,124, 139, 154, 175, СТЛ	«Плавание на 25м (мин, с)» «Плавание на 50м (мин, с)» (муж/жен)	I -VI	МБОУ Школа № 154 г.о.Самара ул.Солнечная, 43
апрель 2022г.	по графику	МБОУ Школа № 124 Все школы с участниками I – II ступень и СТЛ	«Плавание на 25м (мин, с)» «Плавание на 50м (мин, с)» (муж/жен)	I - V I - II	МБОУ Школа № 124 г.о.Самара ул.Ново- Садовая,377
апрель 2022г.	по графику	МБОУ Школа № 3, 5, 43, 45,48, 49, 53, 78, 100, 102, 108,124, 139, 154, 175, СТЛ	«Туристский поход с проверкой туристских навыков» (протяжённость не менее, 5км, 10км, 15км)	III-VI	парк им. Ю.А. Гагарина г.о.Самара
май 2022	12.00ч. до 17.00ч. по графику	МБОУ Школа № 3, 5, 43, 45,48, 49, 53, 78, 100, 102, 108, 124, 139, 154, 175, СТЛ	«Метание мяча весом 150г.(м)», «Метание спортивного снаряда: весом 700г., 500г.»	IV - VI	МБОУ Школа № 45 г.о.Самара ул. Стара Загора, 151
май 2022г. (4 дня)	по графику	МБОУ Школа № 3, 5, 43, 45,48, 49, 53, 78, 100, 102, 108,124, 139, 154, 175, СТЛ	«Челночный бег 3x10м (с), «Бег на 30м (с)», «Бег на 60м (с)», «Бег на 100м (с)», «Бег на 2000м (мин, с)», «Бег на 3000м (мин, с)»	I-VI	Стадион парк им. Ю.А. Гагарина
май 2022г. (2 дня)	по графику	МБОУ Школа № 3, 5, 43, 45,48, 49, 53, 78, 100, 102, 108,124, 139, 154, 175, СТЛ	«Смешанное передвижение по пересечённой местности на 1км (мин, с)» «Кросс на 2км (бег по пересечённой местности) (мин, с)», «Кросс на 3км (бег по пересечённой местности) (мин, с)», «Кросс на 5км (бег по пересечённой местности) (мин, с)»	I-VI	Парк «Воронежские озёра» ул.Стара-Загора

ГРАФИК

сдачи нормативов комплекса ГТО в

Центре тестирования «Спектр» Промышленного внутригородского района в 2021-2022 учебном году

Дата и время проведения	Место проведения (адрес)	Наименование мероприятия (вид теста)	Степень	Организатор мероприятия Ф.И.О. (телефон контакта)
17, 29 сентября, 01, 08 и 15 октября	Стадион парка им. Ю.А. Гагарина	Бег на короткие и длинные дистанции	все	Костыгов С.С. 952-65-36
27, 28 сентября	Парк « Воронежские озера»	Кросс по пересеченной местности	все	Костыгов С.С. 952-65-36
20-22 сентября	Стадион школы № 36 (пр. Карла Маркса,278)	Метание спортивных снарядов	все	Костыгов С.С. 952-65-36
06 октября	Парковая зона пансионата «Дубки»	Туристский поход с проверкой туристских навыков	все	Костыгов С.С. 952-65-36
октябрь-декабрь	Спортивные залы школ	Силовой блок (по графику по согласованию с руководством школ)	все	Костыгов С.С. 952-65-36
Октябрь-ноябрь (даты согласовываются)	Бассейн «Восход»	Плавание	все	Костыгов С.С. 952-65-36
Ноябрь-декабрь (даты согласовываются)	Стрелковый тир ЦДТ «Металлург» Ул. Гвардейская,14	Стрельба	все	Костыгов С.С. 952-65-36

ГРАФИК
сдачи нормативов комплекса ГТО в
Центре тестирования «Творчество» Советского внутригородского района в 2021-2022 учебном году

Дата и время проведения	Место проведения (адрес)	Наименование мероприятия (вид теста)	Степень	Организатор мероприятия Ф.И.О. (телефон контакта)
09.09.2021 16.00	ЦВО «Творчество»	Установочный семинар для ответственных за сдачу норм ВФСК «ГТО» в образовательных учреждениях Советского района	педагоги	Бурцева Е.П. 89276047523
22.09.2021, 11.10.2021 11.00-16.00	Стадион им. Ю.А. Гагарина	Бег 2,3км. 30.60,100м. Прыжки в длину с разбега	5-6	Бурцева Е.П. 89276047523 9952977
24.09.2021 10.00-13.00	Школа №28 Советского района	Силовые нормативы	5-6	Центр тестирования Советского района
28.09.2021 9.00-12.00	Школа 107 Советского района	Силовые нормативы	5-6	Центр тестирования Советского района
30.09.2021 12.00-14.00	Школа 163 Советского района	Силовые нормативы	5-6	Центр тестирования Советского района

08.10., 10.10,17.10,24.10.31.10.2021 12.00-16.00	ЦВО «Творчество»	Силовые нормативы, метание гранаты, стрельба из пневматической винтовки	5-6	Центр тестирования Советского района
Октябрь 16.00-18.00	Парк Дружба	Норматив «Поход»	5-6	Центр тестирования Советского района
Октябрь 10.00-12.00	Бассейн Восток	Норматив «Плавание»	5-6	Центр тестирования Советского района
7.11.,14.11,21.11.28.11.2021 12.00-16.00	ЦВО «Творчество»	Силовые нормативы. Стрельба из пневматической винтовки. Досдача нормативов 5-6 ступени.	1-6	Центр тестирования Советского района
5.12,12.12,19.12,26.12.2021 12.00-16.00	ЦВО «Творчество»	Силовые нормативы, стрельба из пневматической винтовки	1-6	Центр тестирования Советского района