



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 10 успех г.о.Самара

Меню дневного рациона на 17.01.2023

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "КШП" Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

| Выход (г)      | Наименование блюда                                     | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|----------------|--|--|-------------------------------|
| <b>Завтрак</b> |  |  |                               |
| 5              | Масло порционно.                                       | ккал-33, Жиры-4  |                               |
| 250            | Плов с мясом, кукуруза консервированная                | ккал-453, Белки-15, Жиры-22, Углеводы-49                                       |                               |
| 200/11/7       | Чай с лимоном и сахаром.                               | ккал-46, Углеводы-11   |                               |
| 30             | Хлеб пшеничный   | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18  |                               |
| 503            | <b>Итого за Завтрак</b>                                | ккал-622, Белки-18, Жиры-26, Углеводы-79                                       | <b>75-00</b>                  |
| <b>Обед</b>    |  |  |                               |
| 12,5/25<br>0/1 | Суп картофельный с вермишелью и<br>цыплятами и укропом | ккал-181, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-22   |                               |
| 105            | Котлеты "Любительские" с соусом                        | ккал-92, Белки-8, Жиры-4, Углеводы-6   |                               |
| 160            | Картофельное пюре с маслом и с<br>зелёным горошком     | ккал-137, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-21   |                               |
| 200            | Кисель   | ккал-124, Углеводы-31  |                               |
| 60             | Хлеб пшеничный   | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36   |                               |
| 30             | Ржаной хлеб.   | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14  |                               |
| 818,5          | <b>Итого за Обед</b>                                   | ккал-782, Белки-27, Жиры-17, Углеводы-130                                      | <b>96-00</b>                  |
| <b>Полдник</b> |  |  |                               |
| 100/10         | Блинчики со сгущённым молоком                          | ккал-235, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-34   |                               |
| 200            | Компот из сухофруктов.                                 | ккал-72, Углеводы-18   |                               |
| 310            | <b>Итого за Полдник</b>                                | ккал-307, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-52   | <b>45-00</b>                  |

Зав. производством

*Е.Е. Макарова*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

*Е.Н. Брюнчугина*

Брюнчугина Е.Н.

