



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 10 Успех г.о.Самара с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 19.01.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------|---|---|-------------------------|
| Завтрак | | | |
| 105 | "Колбаски" куриные с томатным соусом. | ккал-142, Белки-12, Жиры-5, Углеводы-13 | |
| 200 | Картофельное пюре с маслом. | ккал-152, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-19 | |
| 200 | Напиток шоколадный Хрустка | ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-14 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| 565 | Итого за Завтрак | ккал-556, Белки-24, Жиры-15, Углеводы-82 | 80-00 |
| Обед | | | |
| 250/1 | Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью укропа | ккал-91, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-10 | |
| 100 | Бефстроганов из сердца | ккал-192, Белки-13, Жиры-12, Углеводы-7 | |
| 180 | Каша гречневая вязкая с маслом и огурцом консервированным | ккал-158, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-26 | |
| 200 | Напиток клюквенный Школьный | ккал-62, Углеводы-15 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| 30 | Ржаной хлеб. | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| 821 | Итого за Обед | ккал-751, Белки-27, Жиры-24, Углеводы-108 | 101-00 |

Зав. производством  Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  калькулятор Брюнчугина Е.Н.