



ООО "Комбинат школьного питания"  
 МБОУ Школа № 10 Успех г.о.Самара  
 Меню дневного рациона на 06.03.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"



Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

*С. А. Терехина*



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

30	Ветчина порционнно	ккал-84, Белки-7, Жиры-6	
10	Сыр порционнно	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
200/10	Каша пшениная молочная с маслом	ккал-318, Белки-9, Жиры-12, Углеводы-44	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
501	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-602, Белки-22, Жиры-22, Углеводы-79	<b>75-00</b>

Обед

250/1	Суп картофельный с клёцками и зеленью укропа	ккал-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23	
250	Плов из птицы с консервированной кукурузой	ккал-396, Белки-15, Жиры-15, Углеводы-52	
200	Компот из кураги.	ккал-105, Белки-1, Углеводы-25	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
791	<b>Итого за Обед</b>	ккал-893, Белки-27, Жиры-21, Углеводы-150	<b>96-00</b>

Полдник

90	Круассан с конфитюром	ккал-288, Белки-5, Жиры-14, Углеводы-36	
200/11/ 3,5	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
304,5	<b>Итого за Полдник</b>	ккал-334, Белки-5, Жиры-14, Углеводы-47	<b>45-00</b>

Зав. производством

*М.А.* Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

*Б.* Брюнчугина Е.Н.