

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 10 Успех г. Самара Ведерникова

Меню дневного рациона на 27.01.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

В.И. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

40	Яйцо вареное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
200/5	Каша Дружба вязкая на воде	ккал-138, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-29	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
496	Итого за Завтрак	ккал-366, Белки-12, Жиры-7, Углеводы-65	85-00

Обед

12,5/20	Борщ с капустой, картофелем, цыпленком и укропом.	ккал-122, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-11	
100	Шницель мясной с соусом томатным.	ккал-207, Белки-7, Жиры-16, Углеводы-10	
180	Вермишель отварная с маслом подсолнечным и икрой кабачковой	ккал-238, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
783,5	Итого за Обед	ккал-877, Белки-26, Жиры-31, Углеводы-123	110-17

Полдник

80	Десерт "Нежность"	ккал-357, Белки-3, Жиры-12, Углеводы-59	
200/11/9	Чай с лимоном, сахаром	ккал-46, Углеводы-11	
300	Итого за Полдник	ккал-403, Белки-4, Жиры-12, Углеводы-70	50-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчук Е.Н.