

«Федеральное агентство по техническому регулированию и метрологии»
 Шкала № 10-Самара 2 дня
 Дата ввода в эксплуатацию (примечание № 24/09-2025)
 Директор МБОУ Школа № 10-Самара



ООО «Комбинат школьного питания»
 МБОУ Школа № 10 Усех г.Самара с 12 и старше
 Меню дневного рациона на 24.09.2025

«подписано»

Генеральный директор ООО «КП»

Сотрудник:
 Директор МБОУ Школа г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	изм. мен. (ккал), белок (г), углеводы (г), жиры (г), витаминизация (г)	Стоимость питания (руб.)
10	Завтрак		
105	Омлет картофельный с мясом свиным.	ккал-167, Белок-11, Жир-13, Углеводы-2	
180/200	Макаронные изделия отварные с супом.	ккал-306, Белок-12, Жир-11, Углеводы-41	
6	Чай с лимоном и сахаром	ккал-46, Углеводы-12	
200/7	Чай с лимоном и сахаром	ккал-106, Белок-4, Жир-2, Углеводы-19	
35	Хлеб пшеничный ..	ккал-656, Белок-26, Жир-25, Углеводы-74	
553	Итого за Завтрак		97-00

«подписано»

Генеральный директор ООО «КП»

Сотрудник:
 Директор МБОУ Школа г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	изм. мен. (ккал), белок (г), углеводы (г), жиры (г), витаминизация (г)	Стоимость питания (руб.)
105	Омлет картофельный с мясом свиным.	ккал-167, Белок-11, Жир-13, Углеводы-2	
180/200	Макаронные изделия отварные с супом.	ккал-306, Белок-12, Жир-11, Углеводы-41	
6	Чай с лимоном и сахаром	ккал-46, Углеводы-12	
200/7	Чай с лимоном и сахаром	ккал-106, Белок-4, Жир-2, Углеводы-19	
35	Хлеб пшеничный ..	ккал-656, Белок-26, Жир-25, Углеводы-74	
553	Итого за Завтрак		97-00

«подписано»

Генеральный директор ООО «КП»

Сотрудник:
 Директор МБОУ Школа г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	изм. мен. (ккал), белок (г), углеводы (г), жиры (г), витаминизация (г)	Стоимость питания (руб.)
105	Омлет картофельный с мясом свиным.	ккал-167, Белок-11, Жир-13, Углеводы-2	
180/200	Макаронные изделия отварные с супом.	ккал-306, Белок-12, Жир-11, Углеводы-41	
6	Чай с лимоном и сахаром	ккал-46, Углеводы-12	
200/7	Чай с лимоном и сахаром	ккал-106, Белок-4, Жир-2, Углеводы-19	
35	Хлеб пшеничный ..	ккал-656, Белок-26, Жир-25, Углеводы-74	
553	Итого за Завтрак		97-00

«подписано»

Генеральный директор ООО «КП»

Сотрудник:
 Директор МБОУ Школа г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	изм. мен. (ккал), белок (г), углеводы (г), жиры (г), витаминизация (г)	Стоимость питания (руб.)
105	Омлет картофельный с мясом свиным.	ккал-167, Белок-11, Жир-13, Углеводы-2	
180/200	Макаронные изделия отварные с супом.	ккал-306, Белок-12, Жир-11, Углеводы-41	
6	Чай с лимоном и сахаром	ккал-46, Углеводы-12	
200/7	Чай с лимоном и сахаром	ккал-106, Белок-4, Жир-2, Углеводы-19	
35	Хлеб пшеничный ..	ккал-656, Белок-26, Жир-25, Углеводы-74	
553	Итого за Завтрак		97-00

«подписано»

Генеральный директор ООО «КП»

Сотрудник:
 Директор МБОУ Школа г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	изм. мен. (ккал), белок (г), углеводы (г), жиры (г), витаминизация (г)	Стоимость питания (руб.)
105	Омлет картофельный с мясом свиным.	ккал-167, Белок-11, Жир-13, Углеводы-2	
180/200	Макаронные изделия отварные с супом.	ккал-306, Белок-12, Жир-11, Углеводы-41	
6	Чай с лимоном и сахаром	ккал-46, Углеводы-12	
200/7	Чай с лимоном и сахаром	ккал-106, Белок-4, Жир-2, Углеводы-19	
35	Хлеб пшеничный ..	ккал-656, Белок-26, Жир-25, Углеводы-74	
553	Итого за Завтрак		97-00

«подписано»

Генеральный директор ООО «КП»

Сотрудник:
 Директор МБОУ Школа г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	изм. мен. (ккал), белок (г), углеводы (г), жиры (г), витаминизация (г)	Стоимость питания (руб.)
105	Омлет картофельный с мясом свиным.	ккал-167, Белок-11, Жир-13, Углеводы-2	
180/200	Макаронные изделия отварные с супом.	ккал-306, Белок-12, Жир-11, Углеводы-41	
6	Чай с лимоном и сахаром	ккал-46, Углеводы-12	
200/7	Чай с лимоном и сахаром	ккал-106, Белок-4, Жир-2, Углеводы-19	
35	Хлеб пшеничный ..	ккал-656, Белок-26, Жир-25, Углеводы-74	
553	Итого за Завтрак		97-00



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 10 Успех г. Самара с 7 по 11 лет

Меню дневного рациона на 24.09.2023

Согласовано
Директор МБОУ Школы г.о. Самара

Утверждено:
Генеральный директор ООО "КМТ" 08.09.2023
И.В. Власкина

Выход (г)	Плановый расход	Факт расход	Затраты
		эл. энерг. (кВт), вода (л), уголь (кг), газ (куб. м), минеральные удобрения (кг)	Сумма в руб.

Затраты

60	Овощи натуральные.	квал-97, Белки-6, Жир-7, Углеводы-1	
180/15	Макаронные изделия отварные с соусом	квал-290, Белки-11, Жир-9, Углеводы-41	
6	настоек столовых		
200/7	Чай с яблоками и сахаром	квал-48, Углеводы-12	
35	Хлеб пшеничный ..	квал-106, Белки-4, Жир-2, Углеводы-19	
503		квал-540, Белки-21, Жир-18, Углеводы-73	90.00

Итого за Затраты
2023

200/1	Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью	квал-66, Белки-1, Жир-4, Углеводы-6	
100	Биточки "Школьные" с соусом томатным.	квал-153, Белки-8, Жир-10, Углеводы-9	
155	Каша гречневая вязкая с маслом и изюмом свежими порциями.	квал-147, Белки-5, Жир-5, Углеводы-21	
200	Напиток из ягодного шиповника.	квал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	квал-181, Белки-7, Жир-3, Углеводы-33	
30	Хлеб ржаной.	квал-67, Белки-2, Углеводы-14	
756		квал-724, Белки-23, Жир-23, Углеводы-107	115.00

Итого за Обед

100	Плюшка "Московская"	квал-358, Белки-7, Жир-10, Углеводы-60	
200	Каша напиток с молоком.	квал-134, Белки-4, Жир-4, Углеводы-21	
300		квал-492, Белки-11, Жир-14, Углеводы-81	50.00

Итого за Полдник
Полдник СВО

100	Плюшка "Московская"	квал-358, Белки-7, Жир-10, Углеводы-60	
200	Чай с сахаром.	квал-45, Углеводы-11	
300		квал-703, Белки-7, Жир-10, Углеводы-71	34.04

Итого за Полдник СВО

Зав. производством

Маслова Е.Е.

Бухгалтер -

калькулятор

Бронюгина Е.Н.