

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 10 Успех г.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 21.04.2025

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

ерждаю:

ральный директор ООО "КШП"

од (г)

Наименование блюда

эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),
витамины (мг), микроэлементы (мг)

Стоимость
питания
(руб)

Завтрак

15	Сыр порционно.	ккал-52, Белки-4, Жиры-4	
00/5	Каша пшеничная молочная с маслом.	ккал-285, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-44	
00	Чай с молоком и сахаром	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
10	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
60	Яблоко свежее (нарезка)..	ккал-27, Углеводы-6	
20	Итого за Завтрак	ккал-558, Белки-18, Жиры-15, Углеводы-87	85-00

Обед

0	Салат из квашеной капусты с репчатым луком.	ккал-51, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5	
5/20	Суп картофельный с клецками, цыплятами и зеленью ..	ккал-152, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-18	
1	Плов из птицы..	ккал-429, Белки-13, Жиры-18, Углеводы-54	
0	Компот из изюма..	ккал-94, Углеводы-23	
0	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
0	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
5	Итого за Обед	ккал-974, Белки-29, Жиры-29, Углеводы-150	110-17

Полдник

0	Коврижка медовая "Пчелка Жу Жу" .	ккал-397, Белки-12, Жиры-24, Углеводы-33	
10	Чай с сахаром и лимоном	ккал-46, Углеводы-11	
0	Итого за Полдник	ккал-443, Белки-12, Жиры-24, Углеводы-44	50-00

Полдник СВО

0	Плюшка "Московская"	ккал-358, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-60	
0	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
0	Итого за Полдник СВО	ккал-403, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-71	37-83

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.