



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 10 Успех г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 21.03.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

_____ В. А. Ириксина

Выход (г)	Центральная база	н. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость дневной (руб)
-----------	------------------	----------------------------------------------------------------------------	-------------------------

Завтрак

15	Сыр порционный.	ккал-52, Белки-4, Жиры-4	
85	Сосиска отварная с соусом	ккал-131, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2	
150	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	ккал-139, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-20	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
501	Итого за Завтрак	ккал-487, Белки-18, Жиры-21, Углеводы-58	80-00

Обед

200/10/1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом	ккал-99, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11	
250	Жаркое по-домашнему с мясом и зеленым горошком.	ккал-390, Белки-9, Жиры-29, Углеводы-24	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
741	Итого за Обед	ккал-806, Белки-17, Жиры-36, Углеводы-103	105-00

Полдник

100	Гребешок "Школьный"	ккал-357, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61	
200	Напиток из вишни..	ккал-73, Углеводы-17	
300	Итого за Полдник	ккал-430, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-78	45-00

Полдник СВО

100	Гребешок "Школьный"	ккал-357, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
311	Итого за Полдник СВО	ккал-402, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-72	35-86

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Бронзугина Е.Н.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 10 Успех г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 21.03.2024

Утверждено:

Генеральный директор ООО "КШП" Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
15	Сыр порционно.	ккал-52, Белки-4, Жиры-4	
85	Сосиска отварная с соусом	ккал-131, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2	
150	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	ккал-139, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-20	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
501	Итого за Завтрак	ккал-487, Белки-18, Жиры-21, Углеводы-58	80-00
Обед			
200/10/1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом	ккал-99, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11	
250	Жаркое по-домашнему с мясом и зеленым горошком.	ккал-390, Белки-9, Жиры-29, Углеводы-24	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
741	Итого за Обед	ккал-806, Белки-17, Жиры-36, Углеводы-103	105-00
Полдник			
100	Гребешок "Школьный"	ккал-357, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61	
200	Напиток из вишни..	ккал-73, Углеводы-17	
300	Итого за Полдник	ккал-430, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-78	45-00
Полдник СВО			
100	Гребешок "Школьный"	ккал-357, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
311	Итого за Полдник СВО	ккал-402, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-72	35-86

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - кассир Бриончугина Е.Н.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 10 Успех г.о.Самара с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 21.03.2024

Утверждено:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

И.И. Харискина



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость блюда (руб)
-----------	--------------------	-----------------------------------------------------------------------------	-----------------------

Завтрак

20	Сыр порционно.	ккал-69, Белки-5, Жиры-5	
85	Сосиска отварная с соусом	ккал-131, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2	
180	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-168, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-25	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
556	Итого за Завтрак	ккал-593, Белки-22, Жиры-23, Углеводы-74	85-00

Обед

250/10/1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом	ккал-107, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-12	
280	Жаркое по-домашнему с мясом и зеленым горошком	ккал-417, Белки-9, Жиры-30, Углеводы-27	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
831	Итого за Обед	ккал-872, Белки-19, Жиры-38, Углеводы-113	110-00

Обед №2

250	Суп молочный с макаронными изделиями	ккал-156, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-21	
100	Котлеты рубленые из птицы с томатным соусом	ккал-157, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-10	
180	Каша пшеничная с маслом.	ккал-276, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-46	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
820	Итого за Обед №2	ккал-899, Белки-29, Жиры-24, Углеводы-141	110-00

Полдник СВО

100	Гребешок "Школьный"	ккал-357, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
50	Груша свежая (нарезка)	ккал-23, Углеводы-5	
361	Итого за Полдник СВО	ккал-425, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-77	54-13

Зав. производством

[Signature]

Маморова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

[Signature]

Броничугова Е.Н.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 10 Успех г.о.Самара 6 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 21.03.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	ен. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость литературы (руб)
-----------	--------------------	--------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------

Завтрак

20	Сыр порционный.	ккал-69, Белки-5, Жиры-5	
85	Сосиска отварная с соусом	ккал-131, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2	
180	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-168, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-25	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
556	Итого за Завтрак	ккал-593, Белки-22, Жиры-23, Углеводы-74	85-00

Обед

250/10/1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом	ккал-107, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-12	
280	Жаркое по-домашнему с мясом и зеленым горошком	ккал-417, Белки-9, Жиры-30, Углеводы-27	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
831	Итого за Обед	ккал-872, Белки-19, Жиры-38, Углеводы-113	110-00

Обед №2

250	Суп молочный с макаронными изделиями	ккал-156, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-21	
100	Котлеты рубленые из птицы с томатным соусом	ккал-157, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-10	
180	Каша пшеничная с маслом.	ккал-276, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-46	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
820	Итого за Обед №2	ккал-899, Белки-29, Жиры-24, Углеводы-141	110-00

Полдник СВО

100	Гребешок "Школьный"	ккал-357, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
50	Груша свежая (нарезка)	ккал-23, Углеводы-5	
361	Итого за Полдник СВО	ккал-425, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-77	54-13

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Бронюгин Е.Н.



ООО "Комбинат швейного питания"

МБОУ (Школа № 1) о Самары 1 деп.

Меню свободного выбора блюд (дополнительная информация)

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 1 о Самары

Утверждено

ООО "КШП"

Г.Н. Аверина



Валют (₽)	Наименование блюда	мл, грам (кварт, балки (г), условные у. ед.)	Стоимость блюда (руб)
100	Винегрет овощной	кварт-124, Балки-1, Жары-10, Углеводы-1	30-00
100	Винегрет с сельдью	кварт-130, Балки-1, Жары-10, Углеводы-3	45-00
100	Зеленый горошек порционно	кварт-11, Балки-3, Углеводы-1	30-00
100	Кукуруза консервированная порционно	кварт-17, Балки-2, Углеводы-11	40-00
100	Морковные палочки "Не грусти - выжуй!"	кварт-12, Балки-1, Углеводы-13	20-00
100	Салат из свежих огурцов с луком репчатым	кварт-10, Балки-1, Жары-6, Углеводы-3	55-00
100	Салат из свежих помидоров и огурцов с луком репчатым	кварт-11, Балки-1, Жары-6, Углеводы-3	55-00
100	Салат из свежих томатов с луком зеленым	кварт-14, Балки-1, Жары-6, Углеводы-3	65-00
100	Салат из свежих с сыром и чесноком	кварт-137, Балки-3, Жары-9, Углеводы-8	40-00
100	Салат из свежих с черносливом	кварт-138, Балки-2, Жары-6, Углеводы-19	40-00
25/20/5	Сельдь соевая с луком	кварт-89, Балки-5, Жары-7, Углеводы-2	35-00
100	Салат из квашеной капусты с луком	кварт-83, Балки-2, Жары-5, Углеводы-8	35-00
20/50	Яйцо вареное с икрой кабачковой	кварт-91, Балки-3, Жары-7, Углеводы-4	30-00
100	Брускетта "Большая перемена"	кварт-179, Балки-7, Жары-6, Углеводы-24	45-00
100	Салат "Бодროсть"	кварт-117, Балки-2, Жары-10, Углеводы-5	50-00
100	Салат "Квартет"	кварт-146, Балки-9, Жары-11, Углеводы-3	70-00
250/10/1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом	кварт-107, Балки-2, Жары-6, Углеводы-12	25-00
70/5	Зразы из говядины с луком и яйцом с маслом сливочным	кварт-189, Балки-8, Жары-13, Углеводы-10	60-00
90	Ежики мясные с томатным соусом	кварт-159, Балки-6, Жары-11, Углеводы-10	55-00
70/50	Печень тушеная в соусе	кварт-217, Балки-20, Жары-11, Углеводы-10	85-00
100	Рыба запеченная со сметанным соусом	кварт-140, Балки-9, Жары-9, Углеводы-6	85-00
100	Рыба тушеная в томате с овощами	кварт-133, Балки-12, Жары-8, Углеводы-3	75-00
100	Стейк "Курочка Рыба"	кварт-225, Балки-21, Жары-13, Углеводы-7	92-00
85	Сосиска отварная с соусом	кварт-131, Балки-6, Жары-11, Углеводы-2	40-00
145	Жаркое по-домашнему с мясом и зеленым горошком	кварт-267, Балки-6, Жары-21, Углеводы-13	60-00
80	Котлеты рубленые из птицы с томатным соусом	кварт-139, Балки-8, Жары-8, Углеводы-9	50-00
100	Шашлык из филе птицы	кварт-170, Балки-27, Жары-6, Углеводы-1	115-00
150/20/5	Макаронные изделия отварные с сыром	кварт-271, Балки-11, Жары-10, Углеводы-35	35-00
100	Вермишель отварная с маслом сливочным	кварт-127, Балки-4, Жары-3, Углеводы-22	10-00
100	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	кварт-162, Балки-6, Жары-4, Углеводы-26	20-00
100	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	кварт-163, Балки-5, Жары-5, Углеводы-25	30-00
100	Каша пшеница с маслом	кварт-153, Балки-4, Жары-4, Углеводы-25	10-00
100	Капуста тушеная белокачанная	кварт-76, Балки-2, Жары-3, Углеводы-9	20-00
100	Картофельное пюре с маслом	кварт-65, Балки-7, Жары-3, Углеводы-7	20-00
200	Картофель по-деревенски запеченный	кварт-307, Балки-1, Жары-3, Углеводы-7	48-00
100	Пюре гороховое с маслом сливочным	кварт-162, Балки-1, Жары-3, Углеводы-7	10-00
100	Рис отварной	кварт-170, Балки-1, Жары-3, Углеводы-7	15-00
100	Рис отварной с овощами	кварт-127, Балки-3, Жары-6, Углеводы-18	30-00
100	Ризотто из овощей с соусом	кварт-61, Балки-2, Жары-4, Углеводы-10	15-00
100	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	кварт-133, Балки-4, Жары-3, Углеводы-12	10-00
100/10	Блинчики со сушеным молоком	кварт-235, Балки-8, Жары-7, Углеводы-20	35-00
100/10	Блинчики со сливочным маслом	кварт-294, Балки-12, Жары-12, Углеводы-18	35-00
100/10	Блинчики со сметаной	кварт-244, Балки-10, Жары-12, Углеводы-18	35-00
200	Напиток из плодов шиповника	кварт-100, Балки-1, Углеводы-24	20-00
200	Сок в ассортименте	кварт-136, Балки-1, Углеводы-33	20-00
200/11	Чай с сахаром	кварт-45, Углеводы-11	5-00
200/11/7	Чай с лимоном и сахаром	кварт-46, Углеводы-11	10-00
200/11	Чай с малиной и сахаром	кварт-74, Балки-2, Жары-2, Углеводы-13	12-00

Зав. производством

Маслова Е.Е.

Бухгалтер - главный

Борисова Е.Н.

Handwritten signatures of the staff members mentioned in the text below.