



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 10 Успех г.о.Самара с/у до 11.06.24

Меню дневного рациона на 18.03.2024

Утверждено:

Генеральный директор ООО "КШП" *[Signature]*
Т.А. Давыдова

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара *[Signature]*

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
10	Сыр порционно	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
20	Ветчина порционно.	ккал-56, Белки-5, Жиры-4	
230	Каша Янтарная с яблоками	ккал-307, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-42	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
501	Итого за Завтрак	ккал-533, Белки-18, Жиры-20, Углеводы-71	80-00
Обед			
12,5/20	Суп картофельный с клецками, цыпльями и зеленью ..	ккал-152, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-18	
0/1			
250	Плов из птицы со свежим огурцом	ккал-387, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-50	
200	Компот из кураги.	ккал-105, Белки-1, Углеводы-25	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
753,5	Итого за Обед	ккал-892, Белки-30, Жиры-22, Углеводы-143	105-00
Полдник			
100	Плюшка "Московская"	ккал-358, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-60	
200	Напиток из черной смородины.	ккал-68, Углеводы-17	
300	Итого за Полдник	ккал-425, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-77	45-00
Полдник СВО			
100	Плюшка "Московская"	ккал-358, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-60	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
311	Итого за Полдник СВО	ккал-403, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-71	35-86

Зав. производством

[Signature]

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

[Signature]

Брюнчук Е.Н.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 10 Успех г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 18.03.2024

Утверждено:

Генеральный директор



Сотласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

10	Сыр порционно	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
20	Ветчина порционно.	ккал-56, Белки-5, Жиры-4	
230	Каша Ячменная с яблоками	ккал-307, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-42	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
501	Итого за Завтрак	ккал-533, Белки-18, Жиры-20, Углеводы-71	80-00

Обед

12,5/20	Суп картофельный с клецками, цыплятами и зеленью ..	ккал-152, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-18	
250	Плов из птицы со свежим огурцом	ккал-387, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-50	
200	Компот из кураги.	ккал-105, Белки-1, Углеводы-25	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
753,5	Итого за Обед	ккал-892, Белки-30, Жиры-22, Углеводы-143	105-00

Полдник

100	Плюшка "Московская"	ккал-358, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-60	
200	Напиток из черной смородины.	ккал-68, Углеводы-17	
300	Итого за Полдник	ккал-425, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-77	45-00

Полдник СВО

100	Плюшка "Московская"	ккал-358, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-60	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
311	Итого за Полдник СВО	ккал-403, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-71	35-86

Зав. производством

Макрова Е.Е.

Бухгалтер - кассир

Бромберг Е.Н.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 10 Успех г.о.Самара с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 18.03.2024

Утверждено:

Генеральный директор

ООО "КШП"

Ивановкина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

10	Сыр порционно	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
20	Ветчина порционно.	ккал-56, Белки-5, Жиры-4	
250	Каша Янтарная с яблочками.	ккал-336, Белки-8, Жиры-13, Углеводы-46	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
551	Итого за Завтрак	ккал-652, Белки-21, Жиры-22, Углеводы-93	85-00

Обед

12,5/25	Суп картофельный с клецками,	ккал-176, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-23	
0/1	цыплятами и зеленью.		
280	Плов из птицы, свежий огурец.	ккал-480, Белки-13, Жиры-22, Углеводы-57	
200	Компот из кураги.	ккал-105, Белки-1, Углеводы-25	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
833,5	Итого за Обед	ккал-1 009, Белки-29, Жиры-31, Углеводы-155	110-00

Обед №2

250/5/1	Суп овощной со сметаной и зеленью	ккал-87, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10	
	укропа.		
280	Азу с мясом	ккал-413, Белки-9, Жиры-31, Углеводы-25	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
200	Напиток из вишни.	ккал-73, Углеводы-17	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
826	Итого за Обед №2	ккал-821, Белки-18, Жиры-37, Углеводы-103	110-00

Полдник СВО

100	Плюшка "Московская"	ккал-358, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-60	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
50	Апельсин (нарезка).	ккал-19, Углеводы-4	
361	Итого за Полдник СВО	ккал-422, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-75	54-13

Зам. производством

[Signature]

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

[Signature]

Брончук Е.Н.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 10 Успех г.о.Самара с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 18.03.2024

Утверждено:

Генеральный директор ООО "КМН"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

10	Сыр порционно	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
20	Ветчина порционно.	ккал-56, Белки-5, Жиры-4	
250	Каша Янтарная с яблоками.	ккал-336, Белки-8, Жиры-13, Углеводы-46	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
551	Итого за Завтрак	ккал-652, Белки-21, Жиры-22, Углеводы-93	85-00

Обед

12,5/25	Суп картофельный с клецками, цыплятами и зеленью.	ккал-176, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-23	
280	Плов из птицы, свежий огурец.	ккал-480, Белки-13, Жиры-22, Углеводы-57	
200	Компот из кураги.	ккал-105, Белки-1, Углеводы-25	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
833,5	Итого за Обед	ккал-1 009, Белки-29, Жиры-31, Углеводы-155	110-00

Обед №2

250/5/1	Суп овощной со сметаной и зеленью укропа.	ккал-87, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10	
280	Азу с мясом	ккал-413, Белки-9, Жиры-31, Углеводы-25	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
200	Напиток из вишни.	ккал-73, Углеводы-17	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
826	Итого за Обед №2	ккал-821, Белки-18, Жиры-37, Углеводы-103	110-00

Полдник СВО

100	Плюшка "Московская"	ккал-358, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-60	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
50	Апельсин (нарезка).	ккал-19, Углеводы-4	
361	Итого за Полдник СВО	ккал-422, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-75	54-13

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калкулятор

Брионгутина Е.Н.



ООО "Комбинат специального питания"


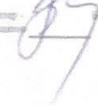
Школа № 1 в Саваре 1 этаж

Утверждено
Директорской комиссией

Выбора блюд (меню) на период с 20/04 по 20/04
Утверждено
Директор МБОУ Школа № 1 в Саваре



Выход (шт)	Наименование	из чего сделано) Белки (г), углеводов (г), жиров (г), витаминизация (шт)	Цена (руб)
100	Вилегрет овощной	каш-133, Белки-1, Жир-10, Углеводы-7	30-00
100	Вилегрет с сельдью	каш-130, Белки-5, Жир-10, Углеводы-3	45-00
100	Зеленый горошек парциально	каш-35, Белки-3, Углеводы-7	30-00
100	Кукуруза консервированная парциально	каш-37, Белки-2, Углеводы-11	40-00
100	Марковские палочки "Не грусти - пахрусти!"	каш-93, Белки-1, Углеводы-13	30-00
100	Салат из свежих огурцов с луком репчатым	каш-70, Белки-1, Жир-6, Углеводы-3	65-00
100	Салат из свежих помидоров и огурцов с луком репчатым	каш-73, Белки-1, Жир-6, Углеводы-3	65-00
100	Салат из свежих помидоров с луком зеленым	каш-74, Белки-1, Жир-6, Углеводы-3	65-00
100	Салат из свеклы с сыром и чесноком	каш-137, Белки-5, Жир-9, Углеводы-6	40-00
100	Салат из свеклы с черносливом	каш-138, Белки-2, Жир-6, Углеводы-10	40-00
23/20/3	Сельдь солёная с луком	каш-89, Белки-5, Жир-7, Углеводы-3	35-00
100	Салат из квашеной капусты с луком	каш-85, Белки-2, Жир-5, Углеводы-9	35-00
20/30	Яйцо вареное с икрой кабачковой	каш-94, Белки-3, Жир-7, Углеводы-4	30-00
100	Бруснетта "Большая перемена"	каш-179, Белки-7, Жир-6, Углеводы-20	45-00
100	Салат "Бодрость"	каш-113, Белки-2, Жир-10, Углеводы-5	60-00
100	Салат "Квартет"	каш-140, Белки-9, Жир-11, Углеводы-3	90-00
12.5/25	Суп картофельный с клёцками, цыплятами и зеленью	каш-170, Белки-7, Жир-6, Углеводы-23	33-00
0/1	Ураза из говядины с луком и яйцом с маслом сливочным	каш-189, Белки-8, Жир-13, Углеводы-10	60-00
70/5	Емочки мясные с томатным соусом	каш-199, Белки-6, Жир-11, Углеводы-10	55-00
90	Печень тушёная в соусе	каш-217, Белки-20, Жир-11, Углеводы-10	85-00
70/50	Рыба запечённая со сметанным соусом	каш-140, Белки-9, Жир-9, Углеводы-9	85-00
100	Рыба тушёная в томате с овощами	каш-133, Белки-12, Жир-8, Углеводы-3	75-00
100	Стейк "Курочка Рыба"	каш-223, Белки-21, Жир-11, Углеводы-5	92-00
100	Плов из птицы со свежими огурцами	каш-301, Белки-13, Жир-11, Углеводы-38	60-00
80	Котлеты рубленые из птицы с томатным соусом	каш-139, Белки-8, Жир-8, Углеводы-9	50-00
200	Каша Янтарная (из пшена с яблоками)	каш-209, Белки-7, Жир-11, Углеводы-30	40-00
100	Шашлык из филе птицы	каш-170, Белки-27, Жир-6, Углеводы-1	115-00
150/20/5	Макаронные изделия отварные с сыром	каш-271, Белки-11, Жир-10, Углеводы-35	35-00
100	Вермишель отварная с маслом сливочным	каш-127, Белки-4, Жир-3, Углеводы-23	10-00
100	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	каш-162, Белки-6, Жир-4, Углеводы-20	20-00
100	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	каш-163, Белки-5, Жир-5, Углеводы-25	30-00
100	Каша пшённая с маслом	каш-153, Белки-4, Жир-4, Углеводы-25	10-00
100	Капуста тушёная белокачанная	каш-76, Белки-2, Жир-3, Углеводы-9	20-00
100	Картофельное пюре с маслом	каш-65, Белки-2, Жир-3, Углеводы-7	20-00
200	Картофель по-деревенски запечённый	каш-367, Белки-6, Жир-22, Углеводы-37	40-00
100	Пюре гороховое с маслом сливочным	каш-162, Белки-11, Жир-3, Углеводы-22	10-00
100	Рис отварной	каш-130, Белки-2, Жир-4, Углеводы-22	15-00
100	Рис отварной с овощами	каш-133, Белки-3, Жир-6, Углеводы-15	30-00
100	Рагу из овощей с соусом	каш-91, Белки-2, Жир-5, Углеводы-10	15-00
100	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	каш-133, Белки-4, Жир-3, Углеводы-23	10-00
100/10	Блинчики со сливочным маслом	каш-235, Белки-8, Жир-7, Углеводы-34	35-00
100/10	Блинчики со сливочным маслом	каш-294, Белки-7, Жир-12, Углеводы-39	35-00
100/10	Блинчики со сметаной	каш-244, Белки-7, Жир-7, Углеводы-38	35-00
200	Компот из кураги	каш-105, Белки-1, Углеводы-25	20-00
200	Сок в ассортименте	каш-120, Белки-1, Углеводы-33	20-00
200/11	Чай с сахаром	каш-45, Углеводы-13	5-00
200/11/7	Чай с лимонами и сахаром	каш-46, Углеводы-11	10-00
200/11	Чай с малиной и сахаром	каш-74, Белки-2, Жир-2, Углеводы-13	12-00

Дир. организации:  Мазурок Е.В.
 Руководитель:  Мазурок Е.В.