



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 10 Успех г.о.Самара с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 17.02.2024

Утверждено:

Генеральный директор



Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)		эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
100	Комплеты "Деликатесные" с соусом томатным.	ккал-200, Белки-7, Жиры-15, Углеводы-10	
180	Каша гречневая вязкая с маслом и огурцам консервированным	ккал-158, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-26	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
551	Итого за Завтрак	ккал-621, Белки-16, Жиры-28, Углеводы-77	85-00
Обед			
14/250/1	Суп картофельный с фрикадельками рыбными и укропом	ккал-117, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-18	
100	Бифитекс "Пикантный" с соусом томатным	ккал-140, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-10	
180	Пюре гороховое.	ккал-292, Белки-20, Жиры-6, Углеводы-40	
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
825	Итого за Обед	ккал-833, Белки-38, Жиры-18, Углеводы-130	110-00
Полдник			
150	Гребешок "Школьный".	ккал-536, Белки-12, Жиры-14, Углеводы-91	
200	Напиток из вишни..	ккал-73, Углеводы-17	
350	Итого за Полдник	ккал-609, Белки-12, Жиры-14, Углеводы-108	45-00
Полдник СВО			
100	Гребешок "Школьный"	ккал-357, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61	
200	Напиток из вишни..	ккал-73, Углеводы-17	
50	Яблоко свежее (нарезка).	ккал-22, Углеводы-5	
350	Итого за Полдник СВО	ккал-452, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-83	54-13

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Бриончугина Е.Н.