



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 10 Успех г.о.Самара с 7 до 11 лет 6 день  
Меню дневного рациона на 10.06.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
20	Сыр порционно.	ккал-69, Белки-5, Жиры-5	
200/10	Каша рисовая молочная с маслом	ккал-294, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-43	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
501	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-589, Белки-17, Жиры-18, Углеводы-90	
<b><u>Обед</u></b>			
12,5/25	Суп картофельный с горохом и		
0/1	цыпленком, укропом (на бульоне)	ккал-260, Белки-13, Жиры-12, Углеводы-25	
255	Шашлык куриный с отварным картофелем и свежим огурцом	ккал-213, Белки-19, Жиры-7, Углеводы-19	
200	Компот из кураги.	ккал-105, Белки-1, Углеводы-25	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
60	Ржаной хлеб	ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	
838,5	<b>Итого за Обед</b>	ккал-886, Белки-42, Жиры-21, Углеводы-126	
<b><u>Полдник</u></b>			
100	Ватрушка с повидлом.	ккал-319, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-65	
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
300	<b>Итого за Полдник</b>	ккал-455, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-97	
	<b>Итого за день</b>	ккал-1 930, Белки-66, Жиры-43, Углеводы-313	<b>270-91</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.