



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 10 Успех г.о.Самара с 12 и старше

Меню дневного рациона на 04.05.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

| Выход (г)          | Наименование блюда                               | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|--------------------|--|---|-------------------------|
| <b>Завтрак</b>     |  |   |                         |
| 100                | Биточки "Школьные" с соусом томатным             | ккал-155, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-9                                       |                         |
| 180                | Вермишель отварная с маслом и икрой кабачковой   | ккал-221, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-35                                      |                         |
| 200                | Чай со смородиной                                | ккал-39, Углеводы-10  |                         |
| 30                 | Хлеб пшеничный..                                 | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18                                       |                         |
| 60                 | Яблоко свежее (нарезка)                          | ккал-27, Углеводы-6   |                         |
| 570                | <b>Итого за Завтрак</b>                          | ккал-533, Белки-17, Жиры-17, Углеводы-78                                    | <b>85-00</b>            |
| <b>Обед</b>        |  |   |                         |
| 12,5/25            | Суп картофельный с горохом и цыпленком и укропом | ккал-186, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-21                                      |                         |
| 100                | Рыба по-самарски тушеная с овощами               | ккал-139, Белки-12, Жиры-9, Углеводы-3                                      |                         |
| 180                | Рис отварной с овощами.                          | ккал-240, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-32                                     |                         |
| 200                | Компот из сухофруктов.                           | ккал-72, Углеводы-18  |                         |
| 60                 | Хлеб пшеничный                                   | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36                                      |                         |
| 30                 | Хлеб ржаной.                                     | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14   |                         |
| 833,5              | <b>Итого за Обед</b>                             | ккал-885, Белки-33, Жиры-28, Углеводы-124                                   | <b>110-00</b>           |
| <b>Полдник СВО</b> |  |   |                         |
| 100                | Крендель Сахарный.                               | ккал-292, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-61                                      |                         |
| 200/11             | Чай с сахаром.                                   | ккал-45, Углеводы-11  |                         |
| 50                 | Апельсин (нарезка)                               | ккал-19, Углеводы-4   |                         |
| 361                | <b>Итого за Полдник СВО</b>                      | ккал-355, Белки-8, Жиры-2, Углеводы-76                                      | <b>54-13</b>            |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Бриончугина Е.Н.