



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "КШП"

Т.Н.Авдеева

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 10 Успех г.о. Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 02.09.2025

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость продукции (руб)
-----------	--------------------	--	---------------------------------

Завтрак

100 Биточки "Школьные" с соусом томатным.

ккал-163, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-9

150 Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.

ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21

200 Чай со смородиной

ккал-39, Углеводы-10

50 Хлеб пшеничный.

ккал-151, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-27

500

Итого за Завтрак

ккал-493, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-67

90-00

Обед

200/1 Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью

ккал-66, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6

250 Жаркое по-домашнему с мясом, свежий томат

ккал-392, Белки-9, Жиры-29, Углеводы-25

200 Напиток клюквенный Школьный

ккал-62, Углеводы-15

60 Хлеб пшеничный

ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33

30 Хлеб ржаной.

ккал-67, Белки-2, Углеводы-14

741

Итого за Обед

ккал-768, Белки-18, Жиры-36, Углеводы-93

115-00

Полдник

100 Ватрушка с творогом.

ккал-310, Белки-14, Жиры-8, Углеводы-46

200 Кисель из вишни (фруктово-ягодный)

ккал-99, Углеводы-25

300

Итого за Полдник

ккал-409, Белки-14, Жиры-8, Углеводы-70

55-00

Полдник СВО

100 Ватрушка с творогом.

ккал-310, Белки-14, Жиры-8, Углеводы-46

200 Чай с сахаром.

ккал-45, Углеводы-11

300

Итого за Полдник СВО

ккал-355, Белки-14, Жиры-8, Углеводы-57

34-04

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 10 Успех г.о. Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 02.09.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мкг)	Стоимость питания (руб.)
-----------	--------------------	---	--------------------------------

Завтрак

100	Биточки "Школьные" с соусом томатным.	ккал-163, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-9	
150	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-27	
500	Итого за Завтрак	ккал-493, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-67	90-00

Обед

200/1	Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью	ккал-66, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	
250	Жаркое по-домашнему с мясом, свежий томат	ккал-392, Белки-9, Жиры-29, Углеводы-25	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
741	Итого за Обед	ккал-768, Белки-18, Жиры-36, Углеводы-93	115-00

Полдник

100	Ватрушка с творогом.	ккал-310, Белки-14, Жиры-8, Углеводы-46	
200	Кисель из вишни (фруктово-ягодный)	ккал-99, Углеводы-25	
300	Итого за Полдник	ккал-409, Белки-14, Жиры-8, Углеводы-70	55-00

Полдник СВО

100	Ватрушка с творогом.	ккал-310, Белки-14, Жиры-8, Углеводы-46	
200	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
300	Итого за Полдник СВО	ккал-355, Белки-14, Жиры-8, Углеводы-57	34-04

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.