



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 10 Успех г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 02.05.2024

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "КШП"

Г.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	Сыр порционно	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
20	Ветчина порционно.	ккал-56, Белки-5, Жиры-4	
220/10	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным.	ккал-331, Белки-9, Жиры-12, Углеводы-47	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
501	Итого за Завтрак	ккал-557, Белки-19, Жиры-20, Углеводы-76	80-00
<u>Обед</u>			
12,5/20	Суп картофельный с клецками, цыплятами и зеленью ..	ккал-152, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-18	
0/1			
250	Плов из птицы с огурцом консервированным	ккал-386, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-50	
200	Компот из кураги.	ккал-105, Белки-1, Углеводы-25	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
753,5	Итого за Обед	ккал-892, Белки-30, Жиры-22, Углеводы-143	105-00
<u>Полдник</u>			
100	Плюшка "Московская"	ккал-358, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-60	
200	Напиток из черной смородины.	ккал-68, Углеводы-17	
300	Итого за Полдник	ккал-425, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-77	45-00
<u>Полдник СВО</u>			
100	Плюшка "Московская"	ккал-358, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-60	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
311	Итого за Полдник СВО	ккал-403, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-71	35-86

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брончугина Е.Н.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 10 Успех г.о.Самара с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 02.05.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Авренина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	Сыр порционно	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
20	Ветчина порционно.	ккал-56, Белки-5, Жиры-4	
240/10	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным.	ккал-355, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-51	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
551	Итого за Завтрак	ккал-672, Белки-23, Жиры-21, Углеводы-98	85-00
<u>Обед</u>			
12,5/25 0/1	Суп картофельный с клецками, цыплятами и зеленью.	ккал-176, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-23	
280	Плов из птицы с огурцом консервированным.	ккал-438, Белки-15, Жиры-17, Углеводы-57	
200	Компот из кураги.	ккал-105, Белки-1, Углеводы-25	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
833,5	Итого за Обед	ккал-967, Белки-30, Жиры-25, Углеводы-155	110-00
<u>Обед №2</u>			
250/5/1	Суп овощной со сметаной и зеленью укропа.	ккал-87, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10	
280	Азу с мясом	ккал-413, Белки-9, Жиры-31, Углеводы-25	
200	Напиток из вишни..	ккал-73, Углеводы-17	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
826	Итого за Обед №2	ккал-821, Белки-18, Жиры-37, Углеводы-103	110-00
<u>Полдник СВО</u>			
100	Плюшка "Московская"	ккал-358, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-60	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
50	Апельсин (нарезка).	ккал-19, Углеводы-4	
361	Итого за Полдник СВО	ккал-422, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-75	54-13

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.